



TỈNH BÌNH DƯƠNG

Sổ tay Chiến sỹ THANH NIÊN TÌNH NGUYỆN PHÒNG CHỐNG DỊCH BỆNH COVID-19 NĂM 2021



Lưu hành nội bộ

Tháng 7 năm 2021

MỤC LỤC

PHẦN I. THÔNG TIN CÁ NHÂN

PHẦN II. THÔNG TIN LIÊN HỆ THÀNH VIÊN BAN CHỈ HUY ĐỘI HÌNH THANH NIÊN TÌNH NGUYỆN PHẢN ỨNG NHANH THAM GIA CÔNG TÁC PHÒNG, CHỐNG DỊCH BỆNH COVID-19 TRÊN ĐỊA BÀN TỈNH BÌNH DƯƠNG	01
NHIỆM VỤ ĐỘI HÌNH THANH NIÊN TÌNH NGUYỆN PHẢN ỨNG NHANH THAM GIA CÔNG TÁC PHÒNG, CHỐNG DỊCH BỆNH COVID-19 TRÊN ĐỊA BÀN TỈNH BÌNH DƯƠNG	02
PHẦN III. MỘT SỐ KIẾN THỨC BÓ ÍCH	04
CÁC BIỆN PHÁP PHÒNG, CHỐNG DỊCH BỆNH COVID-19	04
CHUNG SỐNG AN TOÀN VỚI ĐẠI DỊCH COVID-19	05
HƯỚNG DẪN CÀI ĐẶT ỨNG DỤNG PHÁT HIỆN TIẾP XÚC GẦN BLUEZONE	06
HƯỚNG DẪN CÀI ĐẶT ỨNG DỤNG KHAI BÁO Y TẾ NCOVI	07
NGƯỜI DÂN CHỦ ĐỘNG THỰC HIỆN CÁC BIỆN PHÁP PHÒNG BỆNH COVID-19	08
KIẾN THỨC CƠ BẢN DÀNH CHO TÌNH NGUYỆN VIÊN	09
QUY TRÌNH SỬ DỤNG TEST TRUELINE-Ag19	10
PHẦN IV. MỘT SỐ KỸ NĂNG CẨN THIẾT	11
HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG KHẨU TRANG ĐÚNG CÁCH	11
RỬA TAY ĐÚNG CÁCH: QUY TRÌNH RỬA TAY 6 BƯỚC CỦA BỘ Y TẾ	12
SỰ KHÁC BIỆT GIỮA CHỈ THỊ 15, CHỈ THỊ 16 VÀ CHỈ THỊ 19 CỦA THỦ TƯỚNG CHÍNH PHỦ	13

CÁCH ỦNG HỘ QUỸ VACXIN PHÒNG, CHỐNG DỊCH BỆNH COVID-19	14
CHỈ THỊ SỐ 12/CT-UBND NGÀY 05/7/2021 CỦA ỦY BAN NHÂN DÂN TỈNH VỀ NÂNG CAO HIỆU QUẢ HOẠT ĐỘNG CỦA TỔ COVID CỘNG ĐỒNG, TỔ AN TOÀN COVID TRONG CÔNG TÁC GIÁM SÁT DỊCH TẠI KHU DÂN CƯ VÀ DOANH NGHIỆP	15
PHẦN V: SỐ ĐIỆN THOẠI ĐƯỜNG DÂY NÓNG TIẾP NHẬN KHAI BÁO Y TẾ PHÒNG DỊCH COVID CỦA 91 XÃ PHƯỜNG TRÊN ĐỊA BÀN TỈNH BÌNH DƯƠNG	16
THÀNH PHỐ THỦ DẦU MỘT	16
HUYỆN BÀU BÀNG	16
THỊ XÃ BÉN CÁT	17
HUYỆN BẮC TÂN UYÊN	17
HUYỆN DÀU TIÉNG	18
THÀNH PHỐ DĨ AN	18
HUYỆN PHÚ GIÁO	19
THÀNH PHỐ THUẬN AN	19
THỊ XÃ TÂN UYÊN	20
PHẦN VI. LỊCH TRÌNH DI CHUYÉN	21
PHẦN VII. NHẬT KÝ NGƯỜI CHIẾN SĨ	28



PHẦN I. THÔNG TIN CÁ NHÂN

1. Họ và tên (chữ in hoa) Nam/ Nữ:
2. Sinh ngày:// Nơi sinh:
3. Nguyên quán:
4. Nơi đăng ký hộ khẩu thường trú:

5. Chỗ ở hiện nay:
6. Điện thoại liên hệ:
7. Dân tộc: Tôn giáo:
8. Số CMND/ Căn cước công dân: cấp ngày//
nơi cấp

Chữ ký chiến sĩ
(ký và ghi rõ họ tên)

PHẦN II.

THÔNG TIN LIÊN HỆ THÀNH VIÊN BAN CHỈ HUY ĐỘI HÌNH THANH NIÊN TỈNH NGUYỆN PHẢN ỨNG NHANH THAM GIA CÔNG TÁC PHÒNG, CHỐNG DỊCH BỆNH COVID-19 TRÊN ĐỊA BÀN TỈNH BÌNH DƯƠNG

(Căn cứ theo Quyết định số 797-QĐ/TĐTN-PT ngày 09/7/2021
của Ban Thường vụ Tỉnh Đoàn)

- **Đồng chí Trần Bảo Lâm** - Phó Bí thư Thường trực Tỉnh Đoàn-Chủ tịch Hội Đồng Đội tỉnh - Đội trưởng - SĐT: 0919.500.522
- **Đồng chí Trần Thị Diễm Trinh** - Phó Bí thư Tỉnh Đoàn - Chủ tịch Hội Sinh viên Việt Nam tỉnh - Đội phó Thường trực - SĐT: 0937.027.797
- **Đồng chí Thái Kiến Thuận** - Trưởng Ban Phong trào Tỉnh đoàn, Phó Chủ tịch Thường trực Hội LHTN Việt Nam tỉnh - Đội phó - SĐT: 0916.611.854
- **Đồng chí Huỳnh Minh Chín** – Phó Chủ tịch thường trực Hội Thầy thuốc trẻ Tỉnh, GĐ Trung tâm Y tế huyện Bàu Bàng - Đội phó - SĐT: 0919.373.837

Đường dây nóng: 0274.3833.722 (Văn phòng Tỉnh đoàn)

Quét mã QR để xem Quyết định



NHIỆM VỤ ĐỘI HÌNH THANH NIÊN TỈNH NGUYỆN PHẢN ỨNG NHANH THAM GIA CÔNG TÁC PHÒNG, CHỐNG DỊCH BỆNH COVID-19 TRÊN ĐỊA BÀN TỈNH BÌNH DƯƠNG

(Căn cứ theo Kế hoạch số 398 - KH/TĐTN-PT, ngày 09/7/2021 của Ban Thường vụ Tỉnh Đoàn)

Trước những diễn biến phức tạp tình hình dịch bệnh Covid-19, Ban Thường vụ Tỉnh Đoàn xây dựng Kế hoạch triển khai đội hình thanh niên tình nguyện phản ứng nhanh tham gia công tác phòng, chống dịch bệnh Covid-19 trên địa bàn tỉnh Bình Dương.

Cụ thể, thành lập và triển khai thực hiện đội hình thanh niên tình nguyện phản ứng nhanh phòng chống dịch bệnh Covid-19, do Ban Thường vụ Tỉnh Đoàn trực tiếp chỉ huy, và các tinh nguyện viên gồm: Đoàn viên, thanh niên và lao động trẻ trên địa bàn tỉnh (từ 16 đến 40 tuổi), với số lượng: 1.200 người.



CHIẾN DỊCH THANH NIÊN TỈNH NGUYỆN HÈ TỈNH BÌNH DƯƠNG NĂM 2021

• **Đội hình hỗ trợ công tác lấy mẫu xét nghiệm sàng lọc Covid-19**

Hỗ trợ lực lượng y, bác sĩ, nhân viên y tế trong công tác lấy mẫu xét nghiệm sàng lọc Covid-19 tại các ổ dịch, điểm có ca nhiễm Covid-19 trong cộng đồng (khu dân cư, khu nhà ở xã hội, chung cư, nhà máy, xí nghiệp sản xuất,...).

• **Đội hình hỗ trợ công tác nhập dữ liệu**

Hỗ trợ nhập dữ liệu trong công tác lấy mẫu xét nghiệm sàng lọc Covid-19 tại các ổ dịch, điểm có ca nhiễm Covid-19 trong cộng đồng (khu dân cư, khu nhà ở xã hội, chung cư, nhà máy, xí nghiệp sản xuất,...).

• **Đội hình hỗ trợ trực tại các khu cách ly, phong tỏa y tế**

Hỗ trợ công tác tuyên truyền về các phương pháp phòng, chống dịch bệnh Covid-19, hỗ trợ công tác bảo đảm an ninh trật tự, hậu cần (nấu ăn, sắp xếp và nhận các vật dụng, lau dọn, hướng dẫn người dân,...) tại các khu vực cách ly, phong tỏa y tế phòng chống dịch bệnh Covid-19 trên địa bàn Tỉnh.

Lưu ý: Tất cả các tình nguyện viên sẽ được tập huấn kỹ lưỡng về các nhiệm vụ thực hiện, test Covid-19, tiêm vaccine và trang bị các phương tiện công cụ cần thiết để đảm bảo an toàn, hiệu quả trong quá trình thực hiện nhiệm vụ.

Quét mã QR để xem Kế hoạch



PHẦN III.

MỘT SỐ KIẾN THỨC BỔ ÍCH CÁC BIỆN PHÁP PHÒNG CHỐNG DỊCH BỆNH COVID-19

01

Thuường xuyên rửa tay đúng cách bằng xà phòng dưới vòi nước sạch, hoặc bằng dung dịch sát khuẩn có cồn (ít nhất 60% cồn)

02

Đeo khẩu trang nơi công cộng, trên phương tiện giao thông công cộng và đến cơ sở y tế

03

Tránh đưa tay lên mắt, mũi, miệng. **Che miệng và mũi khi ho hoặc hắt hơi bằng khăn giấy, khăn vải, khuỷu tay áo**

04

Tăng cường vận động, rèn luyện thể lực, dinh dưỡng hợp lý xây dựng lối sống lành mạnh

05

Vệ sinh thông thoáng nhà cửa, lau rửa các bề mặt hay tiếp xúc

06

Nếu bạn có dấu hiệu sốt, ho, hắt hơi, và khó thở, hãy **tự cách ly tại nhà, đeo khẩu trang và **gọi cho cơ sở y tế gần nhất** để được tư vấn, khám và điều trị**

07

Tự cách ly, theo dõi sức khỏe, khai báo y tế đầy đủ nếu trở về từ vùng dịch

08

Thực hiện khai báo y tế trực tuyến tại <https://tokhaiyte.vn> hoặc tải ứng dụng NCOVI từ địa chỉ <https://ncovi.vn> và thường xuyên cập nhật tình trạng sức khỏe của bản thân

09

Cài đặt ứng dụng Bluezone để được cảnh báo nguy cơ lây nhiễm COVID-19, giúp bảo vệ bản thân và gia đình:
<https://www.bluezone.gov.vn>

CHUNG SỐNG AN TOÀN VỚI ĐẠI DỊCH COVID-19

Đeo khẩu trang vải

thường xuyên tại nơi công cộng,
nơi tập trung đông người.

Đeo khẩu trang y tế

tại cơ sở y tế,
khu cách ly.

Rửa tay thường xuyên

bằng xà bông hoặc dung dịch sát khuẩn tay.

Vệ sinh các bề mặt

vật dụng thường xuyên tiếp xúc.

Giữ vệ sinh, lau rửa

và để nhà cửa
thông thoáng.

KHẨU TRANG

KHỦ KHUẨN

KHOẢNG CÁCH

KHÔNG TỤ

Giữ
khoảng cách
khi tiếp xúc
với người khác

Không
tụ tập
nơi đông người

THÔNG ĐIỆP

5K

KHAI BÁO
Y TẾ

Khi có dấu hiệu SỐT, HO, KHÓ THỞ

hãy gọi Đường dây nóng: **19009095**

hoặc cơ quan y tế địa phương
để được hướng dẫn đi khám bệnh an toàn

Thực hiện khai báo y tế trên App NCOVI

Cài đặt ứng dụng Bluezone tại địa chỉ: <https://bluezone.gov.vn>
để được cảnh báo nguy cơ lây nhiễm COVID-19



Bluezone



Bộ Thông tin và Truyền thông



Bộ Y tế

Hướng dẫn cài đặt

Ứng dụng phát hiện tiếp xúc gần Bluezone

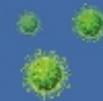
- **Bước 1:** Vào kho ứng dụng



CHPlay (Android)



Appstore (iOS)



- **Bước 2:** Gõ từ khóa “*Bluezone*” trong mục tìm kiếm

- **Bước 3:** Chọn ứng dụng *Bluezone - Phát hiện tiếp xúc* (Cục Tin học hóa, Bộ Thông tin và Truyền thông) rồi cài đặt



Bluezone - Phát hiện tiếp xúc

Cục Tin học hóa, Bộ Thông tin và Truyền th...

▶ Đã cài đặt



- **Bước 4:** Mở ứng dụng và cho phép *Bluezone* truy cập các quyền cần thiết.





NCOVI



Bộ Thông tin và Truyền thông



Bộ Y tế

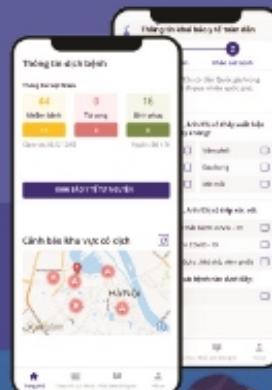
Hướng dẫn cài đặt Ứng dụng khai báo y tế NCOVI

Tải ứng dụng NCOVI trên thiết bị di động (qua CHPlay trên Android và Appstore trên iOS). Sau đó nhấn vào "Cài đặt".

iOS

Android

TẢI NGAY



NGƯỜI KIỂM TRA

BƯỚC 1:

Bấm vào QUÉT MÃ QR trên màn hình để thực hiện quá trình quét.



BƯỚC 2:

Di chuyển màn hình điện thoại đến vùng chứa mã QR để THỰC HIỆN QUÁ TRÌNH QUÉT.



BƯỚC 3:

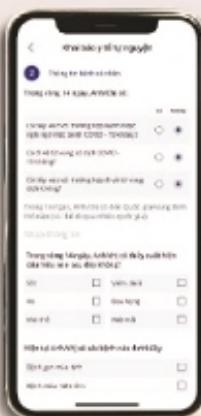
HIỂN THỊ TÌNH TRẠNG SỨC KHỎE, hoàn thành quá trình QUÉT MÃ QR.



NGƯỜI ĐƯỢC KIỂM TRA

BƯỚC 1:

Người dân thực hiện khai báo thông tin cá nhân và KHAI BÁO Y TẾ TỰ NGUYỆN trên ứng dụng NCOVI.



BƯỚC 2:

Lựa chọn DANH MỤC trong ứng dụng NCOVI để hiển thị mã QR cá nhân. Sử dụng mã QR để tiến hành kiểm tra tình trạng sức khỏe.





NGƯỜI DÂN CHỦ ĐỘNG THỰC HIỆN CÁC BIỆN PHÁP PHÒNG BỆNH COVID-19



- Hạn chế tiếp xúc trực tiếp với người bị bệnh đường hô hấp cấp tính (sốt, ho, khó thở); khi cần thiết phải đeo khẩu trang y tế đúng cách và giữ khoảng cách khi tiếp xúc.



- Không đi du lịch đến các vùng có dịch bệnh. Hạn chế đi đến các nơi tập trung đông người. Trong trường hợp đi đến các nơi tập trung đông người cần thực hiện các biện pháp bảo vệ cá nhân như sử dụng khẩu trang, rửa tay với xà phòng...



- Cần che miệng và mũi khi ho hoặc hắt hơi, tốt nhất bằng khăn vải hoặc khăn tay, hoặc ống tay áo để làm giảm phát tán các dịch tiết đường hô hấp. Không khạc nhổ bừa bãi nơi công cộng.



- Giữ ấm cơ thể, tăng cường sức khỏe bằng ăn uống, nghỉ ngơi, sinh hoạt hợp lý, luyện tập thể thao.



- Người có các triệu chứng sốt, ho, khó thở không nên đi du lịch hoặc đến nơi tập trung đông người. Thông báo ngay cho cơ quan y tế khi có các triệu chứng kể trên.



- Vệ sinh cá nhân, rửa tay thường xuyên dưới vòi nước chảy bằng xà phòng hoặc dung dịch sát khuẩn ít nhất 20 giây; súc miệng, họng bằng nước xịt miệng, tránh đưa tay lên mắt, mũi, miệng để phòng lây nhiễm bệnh.



- Tăng cường thông khí khu vực nhà ở bằng cách mở các cửa ra vào và cửa sổ, hạn chế sử dụng điều hòa. Thường xuyên lau nền nhà, tay nắm cửa và bề mặt các đồ vật trong nhà bằng các chất tẩy rửa thông thường, như xà phòng và các dung dịch khử khuẩn thông thường khác.



- Tránh mua bán, tiếp xúc với các loại động vật nuôi hoặc hoang dã.

KIẾN THỨC CƠ BẢN DÀNH CHO TÌNH NGUYỆN VIÊN

1. Hướng dẫn mặc và cởi bỏ phương tiện bảo hộ cá nhân

- Link video hướng dẫn: <https://www.youtube.com/watch?v=vMGuZ9rsWkA>

2. Hướng dẫn Thực hiện lấy mẫu và bảo quản bệnh phẩm xét nghiệm Covid-19

- Link video: <https://www.youtube.com/watch?v=Ej0UuRXreqQ>

3. Quy tắc chung khi nhập dữ liệu

QUY TẮC CHUNG KHI NHẬP

1. NHẬP CHỮ IN HOA, SỐ ĐIỆN THOẠI NHẬP 9 SỐ KHÔNG KHOẢNG TRÄNG, NGÀY/THÁNG/NĂM: 01/01/2021

2. CHỈ ĐƯỢC VIẾT TẮT QUẬN, HUYỆN, THÀNH PHỐ VD: THUẬN AN=TA; NHƯNG XÃ/PHƯỜNG: BÌNH CHUẨN

3. TUYỆT ĐỐI KHÔNG ĐƯỢC MERCCE CELL, SỐ THỨ TỰ DÀNH CHO F2, KHÔNG ĐÁNH SỐ THỨ TỰ F0, F1

4. KHÔNG ĐÁNH SỐ THỨ TỰ CHO CỘT F0, F1;

5. CỘT SỐ THỨ TỰ LÀ SỐ THỨ TỰ CỦA F2.

6. MỖI F0, F1 CHỈ NHẬP 1 LẦN TÊN, TRONG DANH SÁCH NHẬP CÓ THỂ NHẬP NHIỀU F0, F1 KHÁC NHAU VÔ CÙNG 1 DANH SÁCH

7. SAU KHI CÁC NHÓM TRUY VỆT THU LẠI PHIẾU ĐIỀU TRA, VUI LÒNG XEM LẠI CÁC F1 ĐÃ ĐIỀN ĐỦ THÔNG TIN HAY CHưa, VÀ XEM LẠI NGƯỜI NÀO CHỮ KHÔNG ĐỌC ĐƯỢC THÌ VIẾT LẠI

9. ĐẶT TÊN SHEET KHÔNG DẤU: LÀ TÊN NGƯỜI NHẬP DANH SÁCH: VD: 1.VU

10. MẪU NÀY CÓ THỂ NHẬP KHI KHÔNG CÓ MẠNG, TỰ ĐỘNG LƯU VÀ TỰ UPDATE KHI CÓ MẠNG; VỚI TRƯỜNG HỢP CÀI GOOGLE SHEET TRONG ĐIỆN THOẠI HOẶC LAPTOP HOẶC MỞ SẴN FILE

11. HỌ TÊN F0, F1: NHẬP 1 LẦN CHO NHIỀU F2

12. DANH SÁCH F1 NHẬP CHO CHO TẮT CẢ CÁC TRƯỜNG HỢP F1.

13. KHÔNG ĐỰNG VÀO FILE THOP, CHỈ XEM

QUY TRÌNH SỬ DỤNG TEST TRUELINE-Ag19

Quy trình xét nghiệm:

Tất cả các thành. Phần của bộ xét nghiệm cân bằng với nhiệt độ phòng (15-300 C) trước khi xét nghiệm khoảng 30 phút.

1. Chuẩn bị :

- Lấy khay thử ra khỏi túi và sử dụng ngay trong vòng 1h.
- Ghi mã bệnh nhân lên khay thử, và đặt khay thử lên mặt phẳng sạch nằm ngang.

2. Thu thập mẫu dịch tỳ hầu

- Đỗ bệnh nhân ngồi nghiêng đầu 1 góc 700 về phía sau.
- Nhẹ nhàng đưa đầu que lấy mẫu qua lỗ mũi, đẩy dọc. sàn mũi tới khoang mũi hầu đến khi có lực cản. xoay que 3 lần và để khoảng 10 giây để hấp thu tối đa mẫu bệnh phẩm.
- Nhẹ nhàng xoay và rút cây ra khỏi mũi bệnh nhân.

3. Tách chiết mẫu :

- Cho 10 giọt(300ml) đậm chiết vào ống chiết rồi đặt lên giá đỡ.
- Nhúng đầu que đỡ vào ống chiết, xoay và miết vào. Thành và đáy ống 10 lần, để đầu que ngâm trong vòng 1 phút
- Ép cho 2 thành ống ép vào đầu que, từ từ xoay que và ép đầu que khi rút que ra khỏi ống để thu được càng nhiều dịch càng tốt, huỷ que thải theo quy định chất thải lây nhiễm.

- Đậy chặt ống bằng nắp nhỏ giọt

- Lắc mạnh ống theo chiều ngang 10 lần để trộn mẫu.

4. Thực hiện xét nghiệm

- Nhỏ 3 giọt mẫu chiết vào giếng S và đợi thời gian.
- Đọc kết quả trong vòng 15phút, không quá 20 phút

5 . Đọc kết quả

DƯƠNG TÍNH: Trên test nổi 2 vạch màu: một vạch chứng (C) và một vạch kết quả (T) thì đọc Dương Tính. Kết quả chò thấy mẫu có kháng nguyên SarsCovi2

ÂM TÍNH: Trên test nổi một vạch ở vị trí C) và không nổi vạch ở vị trí (T)

TEST HỎNG: Trên test không nổi vạch ở vị trí (C) mà nổi vạch ở vị trí (T) thì test hỏng.

Các vạch trên test nổi không đúng vị trí (T) hoặc (C), hoặc không nổi vạch nào thì test hỏng.

**NẾU DƯƠNG TÍNH LÄY MÄU LẠI THEO QUY TRÌNH LÄY MÄU SARS COV 2
GỬI XÉT NGHIỆM KHÁNG ĐỊNH.**

PHẦN IV.

MỘT SỐ KỸ NĂNG CẦN THIẾT

HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG KHẨU TRANG ĐÚNG CÁCH

1. Cách đeo khẩu trang

Bước 1:

Rửa tay đúng cách với xà phòng hoặc dung dịch rửa tay sát khuẩn có chứa ít nhất 60% cồn trước khi đeo khẩu trang.



Bước 2:

Xác định phần trên, dưới của khẩu trang.



(*Khẩu trang y tế thông thường)



Bước 3:

Xác định mặt trong, ngoài theo đường may hoặc mặt đậm hơn ở bên ngoài.



Bước 4:

Đeo và điều chỉnh để khẩu trang che kín mũi, miệng đảm bảo không có khe hở giữa mặt và khẩu trang.

2.Thải bỏ khẩu trang



Bước 1

Khi tháo khẩu trang chỉ cầm phần dây đeo sau tai (không chạm vào mặt ngoài của khẩu trang).



Bước 2

Bỏ khẩu trang vào túi kín (nếu có) và/hoặc bỏ vào thùng rác có nắp đậy kín đối với khẩu trang dùng 1 lần.



Bước 3

Rửa tay đúng cách với xà phòng hoặc dung dịch rửa tay sát khuẩn có chứa ít nhất 60% cồn.

Lưu ý: Thay hoặc thải bỏ khẩu trang sau: mỗi lần sử dụng hoặc khi bị bẩn.
Tuyệt đối không dùng lại đối với khẩu trang dùng 1 lần.

3. Tái sử dụng khẩu trang 870

(khẩu trang vải kháng giọt bắn, kháng khuẩn)

- Giặt bằng tay.
- Giặt riêng.
- Phơi tự nhiên, sấy hoặc là khô.
- Số lần tái sử dụng: Đọc kỹ hướng dẫn và khuyến cáo của nhà sản xuất được in trên bao bì hoặc nhãn mác của sản phẩm.



RỬA TAY ĐÚNG CÁCH

QUY TRÌNH RỬA TAY 6 BƯỚC CỦA BỘ Y TẾ

Chú ý: Rửa tay ít nhất trong 30 giây, mỗi thao tác lặp lại ít nhất 5 lần.
Làm ướt tay trước khi sử dụng. Rửa lại tay bằng nước sạch và lau khô.

Bơm 3-5ml dung dịch và lòng bàn tay



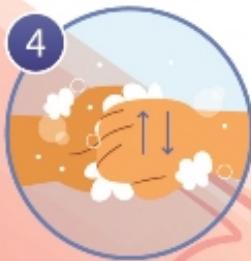
Chà hai lòng bàn tay vào nhau



Chà lòng bàn tay này lên mu bàn tay kia và ngược lại



Chà hai lòng bàn tay vào nhau, miết mạnh các ngón tay vào các kẽ ngón tay



Chà mặt ngoài các ngón tay của bàn tay này vào lòng bàn tay kia



Chà ngón tay cái của bàn tay này vào lòng bàn tay kia và ngược lại



Chà các đầu ngón tay này vào lòng bàn tay kia và ngược lại

Sự khác biệt giữa chỉ thị 15, chỉ thị 16 và chỉ thị 19 của Thủ tướng Chính phủ

	Chỉ thị 15	Chỉ thị 16	Chỉ thị 19
Tập trung đông người	<p>Đóng các sự kiện tập trung trên 20 người 1 phòng.</p>  <p>Không tụ tập từ 10 người trở lên ngoài công sở, trường học, bệnh viện.</p> 	<p>Cách ly toàn xã hội, mọi người dân phải ở nhà, chỉ ra ngoài khi thật sự cần thiết.</p>  <p>Không tụ tập quá 2 người ngoài công sở, trường học, bệnh viện.</p> 	<p>Đóng lễ hội, nghỉ lễ tôn giáo, giải đấu thể thao, sự kiện tập trung đông người.</p>  <p>Không tập trung đông người nơi công cộng, ngoài công sở, trường học, bệnh viện.</p> 
Khoảng cách an toàn tối thiểu	 <p>Tạm đình chỉ hoạt động các cơ sở kinh doanh dịch vụ.</p> 	 <p>Tạm đình chỉ hoạt động các cơ sở kinh doanh dịch vụ.</p> 	 <p>Văn phòng cửa khu vui chơi, giải trí, karaoke, mát xa, bar, vũ trường, cơ sở làm đẹp...</p> 
Các cơ sở kinh doanh	<p>Chỉ các cơ sở kinh doanh các loại hàng hóa, dịch vụ thiết yếu được mở cửa.</p> 	<p>Chỉ các cơ sở kinh doanh các loại hàng hóa, dịch vụ thiết yếu được mở cửa.</p> 	<p>Mở cửa trở lại:</p> <ul style="list-style-type: none"> Nhà hàng, quán ăn, xổ số, khách sạn, bán buôn, bán lẻ Danh lam thắng cảnh, khu di tích, khu thể thao. 
Hoạt động vận tải	<p>Hạn chế di chuyển từ vùng có dịch đến các địa phương khác.</p> 	<p>Đóng di chuyển từ vùng có dịch đến các địa phương khác.</p> 	<p>Xe khách liên tỉnh, nội tỉnh, taxi được hoạt động trở lại.</p> 
	<p>Hạn chế vận chuyển hành khách từ Hà Nội, TP. HCM đến nơi khác.</p> 	<p>Cố gắng dừng hoạt động vận chuyển hành khách công cộng.</p> 	

CÁCH ỦNG HỘ QUỸ VACXIN PHÒNG, CHỐNG DỊCH BỆNH COVID-19

TẠI TRUNG ƯƠNG

Ban Quản lý Quỹ vaccine phòng COVID-19- Bộ Tài chính thông báo đến các tổ chức, cá nhân về việc cung cấp thông tin tài khoản, địa chỉ tiếp nhận và dấu mồi liên hệ ủng hộ cho Quỹ.

1. Tài khoản tiếp nhận tiền trong nước

a) Ngân hàng TMCP Ngoại thương Việt Nam - Chi nhánh Sở giao dịch

- Tên tài khoản: Quỹ vaccine phòng COVID-19

- Số tài khoản: 2019002019 (VND); 2019662019 (USD) và 2019882019 (EUR).

b) Ngân hàng TMCP Phát triển TP.HCM (HDBank)

- Tên tài khoản: Quỹ vaccine phòng COVID-19

- Số tài khoản: 686868(VND); 686868 (USD) và 686868(EUR).

c) Tại Sở Giao dịch Kho bạc Nhà nước

- Tên tài khoản: Quỹ vaccine phòng COVID-19;

- Số hiệu tài khoản: 3761.0.9098866.91999 (VND); 761.0.9098869.91999 (USD) và 3761.0.9098786.91999 (EUR);

d) Tại Ngân hàng TMCP Đầu tư và Phát triển Việt Nam, Chi nhánh Hà Nội

- Tên tài khoản: Quỹ vaccine phòng COVID-19;

- Số hiệu tài khoản: 21110009116868 (VND); 21110371116868 (USD) và 21110142996868 (EUR).

2. Địa chỉ tiếp nhận ủng hộ và thông tin liên hệ

- Ban Quản lý Quỹ vaccine phòng COVID-19, Bộ Tài chính; số 32 Phố Cát Linh, Phường Cát Linh, Quận Đống Đa, Thành phố Hà Nội.

- Số điện thoại đường dây nóng tiếp nhận thông tin về ủng hộ tài trợ Quỹ vaccine phòng COVID-19: 0913548318; 0902235722; 0904247674; 0912488438.

- Địa chỉ email: quyyvacxincovid19@vst.gov.vn

Sau khi chuyển tiền, các nhà tài trợ xác nhận với Quỹ qua đường dây nóng hoặc thông báo trên nhóm để cập nhật vào danh sách toàn quốc.

3. Quy định nhận tin theo cú pháp:

Soạn: Covid NK gửi 1408. Trong đó, N là số bắt kỳ trong khoảng từ 1 đến 2.000, K thể hiện đơn vị nghìn đồng.

Mỗi tin nhắn được gửi đi, người nhận đã đóng góp số tiền 1.000 đồng/nhân N lần./.

TẠI BÌNH DƯƠNG

1. Tài khoản tiếp nhận tiền

a. Tiếp nhận ủng hộ qua tài khoản tại Kho bạc Nhà nước:

Tên tài khoản: Ủy ban Mật trận Tổ quốc tỉnh Bình Dương (Ban Cứu trợ)

Số tài khoản: 3751.0.9040519.00000

b. Tại: Kho bạc Nhà nước Bình Dương

Tên tài khoản: Ủy ban Mật trận Tổ quốc tỉnh Bình Dương (Ban Cứu trợ)

Số tài khoản: 1021470698

c. Ngân hàng TMCP Ngoại thương Việt Nam (Vietcombank) - chi nhánh Bình Dương

2. Tiếp nhận ủng hộ bằng tiền mặt:

- Phòng tiếp khách khu vực một cửa Tháp B, Trung tâm Hành chính tỉnh Bình Dương, đường Lê Lợi, phường Hòa Phú, Tp. Thủ Dầu Một

- Điện thoại: 0274.3822.866; 0274.3859.121

3. Tiếp nhận hàng hóa, hiện vật:

- Trung tâm kiểm soát bệnh tật tỉnh Bình Dương, số 209, đường Yersin, phường Phú Cường, Tp. Thủ Dầu Một, Bình Dương.

- Điểm tiếp nhận ủng hộ phòng, chống Covid-19 của Hội Chữ thập đỏ tỉnh Bình Dương, số 104, đường 30/4, phường Phú Hòa, Tp. Thủ Dầu Một, Bình Dương

Thông tin liên hệ: 0274 3823 739 (Cơ quan) - 0913.158.272 (Đ/c Hoa, Trưởng Ban Phong trào) - 0965.926.096 (Đ/c Chung, Chuyên viên) - 0946.103.109 (Đ/c Hạnh, Kế toán)

CHIẾN DỊCH THANH NIÊN TÌNH NGUYỆN HÈ TỈNH BÌNH DƯƠNG NĂM 2021



PHẦN V.

SỐ ĐIỆN THOẠI ĐƯỜNG DÂY NÓNG TIẾP NHẬN KHAI BÁO Y TẾ PHÒNG DỊCH COVID CỦA 91 XÃ PHƯỜNG TRÊN ĐỊA BÀN TỈNH BÌNH DƯƠNG

TP.Thủ Dầu Một

Số	Số điện thoại	Tên đơn vị
1	0903 711 144	Trung tâm y tế thành phố Thủ Dầu Một
2	0906 76 76 33	
3	0983 778 445	Trạm y tế phường Phú Hòa
4	0945 780 790	Trạm y tế phường Phú Lợi
5	0353 067 989	Trạm y tế phường Chánh Nghĩa
6	0919 564 990	Trạm y tế phường Phú Thọ
7	0987 112 199	Trạm y tế phường Phú Cường
8	0918 644 717	Trạm y tế phường Hiệp Thành
9	0909 599 399	Trạm y tế phường Phú Mỹ
10	0769 775 969	Trạm y tế phường Phú Tân
11	0357 646 722	Trạm y tế phường Hòa Phú
12	0833 979 888	Trạm y tế phường Chánh Mỹ
13	0909 900 547	Trạm y tế phường Định Hòa
14	0938 054 550	Trạm y tế phường Tân An
15	0918 579 711	Trạm y tế phường Hiệp An
16	0968 991 443	Trạm y tế phường Tương Bình Hiệp

Huyện Bàu Bàng

Số	Số điện thoại	Tên đơn vị
1	0913 971 697	Trung tâm y tế huyện Bàu Bàng
2	0274 3 590 020	Trạm y tế xã Long Nguyên
3	0274 3 586 046	Trạm y tế xã Cây Trường
4	0274 3 562 918	Trạm y tế xã Trù Văn Thổ
5	0274 3 565 217	Trạm y tế xã Lai Hưng
6	0274 3 563 675	Trạm y tế xã Hưng Hòa
7	0274 3 563 676	Trạm y tế xã Tân Hưng
8	0274 3 562 857	Trạm y tế thị Trấn Lai Uyên

Thị xã Bến Cát

Số	Số điện thoại	Tên đơn vị
1	0989 725 707	
2	0274 3 559 338	Trung tâm y tế thị xã Bến Cát
3	0908 350 685	
4	0274 3 511 130	Trạm y tế phường Tân Định
5	0274 3 510 474	Trạm y tế phường Thới Hòa
6	0274 3 565 215	Trạm y tế phường Mỹ Phước
7	0274 3 511 131	Trạm y tế phường Hòa Lợi
8	0274 3 542 053	Trạm y tế phường Chánh Phú Hòa
9	0274 3 580 007	Trạm y tế xã Phú An
10	0274 3 580 012	Trạm y tế xã An Tây
11	0274 3 565 216	Trạm y tế xã An Điển

Huyện Bắc Tân Uyên

Số	Số điện thoại	Tên đơn vị
1	0945 404 078	
2	0978 853 855	Trung tâm y tế huyện Bắc Tân Uyên
3	0972 748 212	Trạm y tế xã Lạc An
4	0868 857 579	Trạm y tế xã Thường Tân
5	0858 572 416	Trạm y tế xã Tân Mỹ
6	0976 336 693	Trạm y tế xã Đất Quốc
7	0987 112 199	Trạm y tế thị trấn Tân Thành
8	0388 943 679	Trạm y tế xã Tân Định
9	0399 708 107	Trạm y tế xã Hiếu Liêm
10	0975 338 991	Trạm y tế xã Tân Lập
11	0916 820 887	Trạm y tế xã Tân Bình
12	0988 639 433	Trạm y tế xã Bình Mỹ

Huyện Dầu Tiếng

Số	Số điện thoại	Tên đơn vị
1	0964 651 919	Trung tâm y tế huyện Dầu Tiếng
2	0984 880 216	Trạm y tế xã Thanh An
3	0918 064 127	Trạm y tế xã Thanh Tuyền
4	0984 147 718	Trạm y tế xã An Lập
5	0918 595 293	Trạm y tế xã Long Hòa
6	0396 080 636	Trạm y tế xã Long Tân
7	0986 885 235	Trạm y tế xã Định Hiệp
8	0971 878 518	Trạm y tế xã Định An
9	0396 351 404	Trạm y tế xã Định Thành
10	0937 254 397	Trạm y tế xã Minh Hòa
11	0978 758 438	Trạm y tế xã Minh Tân
12	0975 360 446	Trạm y tế xã Minh Thạnh
13	0977 937 724	Trạm y tế xã thị Trấn Dầu Tiếng

TP.Dĩ An

Số	Số điện thoại	Tên đơn vị
1	0983 147 081	Trung tâm y tế thành phố Dĩ An
2	0918 270 071	Cán bộ phụ trách trung tâm y tế
3	0969 686 789	Trạm y tế phường Dĩ An
4	0936 178 117	Trạm y tế phường Đông Hòa
5	0982 109 991	Trạm y tế phường An Bình
6	0923 456 299	Trạm y tế phường Tân Đông Hiệp
7	0329 395 158	Trạm y tế phường Bình Thắng
8	0369 003 816	Trạm y tế phường Bình An
9	0973 133 460	Trạm y tế phường Tân Bình
10	0908 637 219	
11	0971 576 579	

Huyện Phú Giáo

Số điện thoại	Tên đơn vị
0909 125 269	
0918 983 909	Trung tâm y tế huyện Phú Giáo
0985 666 233	
0909 306 939	Trạm y tế xã An Bình
0907 507 892	Trạm y tế thị trấn Phước Vĩnh
0938 812 988	Trạm y tế xã Vĩnh Hòa
0975 968 661	Trạm y tế xã Phước Hòa
0982 120 090	Trạm y tế xã Tân Long
0377 053 933	Trạm y tế xã An Long
0977 313 438	Trạm y tế xã Tân Hiệp
0988 429 055	Trạm y tế xã An Thái
0909 748 341	Trạm y tế xã An Linh
0988 198 285	Trạm y tế xã Tam Lập
0919 361 347	Trạm y tế xã Phước Sang

TP.Thuận An

Số điện thoại	Tên đơn vị
0964 631 919	Trung tâm y tế thành phố Thuận An
0274 3 746 834 / 0909 106 092	Trạm y tế xã An Sơn
0274 3 746 839 / 0909 844 889	Trạm y tế phường An Thạnh
0274 3 740 545 / 0989 282 093	Trạm y tế phường An Phú
0274 356615	Trạm y tế phường Bình Hòa
0274 3 740 443 / 0942 587 000	Trạm y tế phường Bình Chuẩn
0274 3 753 282 / 0347 393 386	Trạm y tế phường Bình Nhâm
0274 3 746 840 / 0908 988 304	Trạm y tế phường Hưng Định
0274 3 756 603 / 0902 655 972	Trạm y tế phường Lái Thiêu
0274 3 746 874 / 0982 640 536	Trạm y tế phường Thuận Giao
0274 3 753 378 / 0933 262 400	Trạm y tế phường Vĩnh Phú

Thị xã Tân Uyên

Số điện thoại	Tên đơn vị
0917 476 916	
0919 274 179	Tân Uyên
0946 723 006	
0382 657 664	Trạm y tế xã Bạch Đằng
0394 024 394	Trạm y tế phường Khánh Bình
0889 694 595	Trạm y tế phường Thạnh Phước
0363 530 502	Trạm y tế phường Thái Hòa
0909 820 111	Trạm y tế phường Tân Phước Khánh
0274 3 659 810	
0972 789 790	Trạm y tế phường Tân Vĩnh Hiệp
0346 607 267	Trạm y tế phường Phú Chánh
0372 530 305	
0274 3 839 023	Trạm y tế phường Vĩnh Tân
0919 302 644	Trạm y tế phường Hội Nghĩa
0977 360 408	Trạm y tế xã Thạnh Hội
0834 227 570	Trạm y tế phường Tân Hiệp



PHẦN VI: **LỊCH TRÌNH DI CHUYỂN**

Ngày, tháng, năm	Thời gian cụ thể	Địa điểm

CHIẾN DỊCH THANH NIÊN TỈNH NGUYỄN HÈ TỈNH BÌNH DƯƠNG NĂM 2021



Ngày, tháng, năm	Thời gian cụ thể	Địa điểm

CHIẾN DỊCH THANH NIÊN TỈNH NGUYỄN HÈ TỈNH BÌNH DƯƠNG NĂM 2021



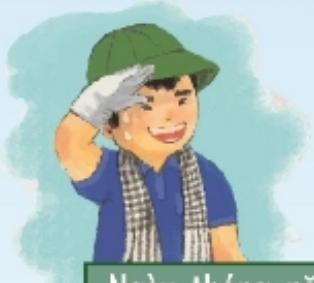
Ngày, tháng, năm	Thời gian cụ thể	Địa điểm

CHIẾN ĐỊCH THANH NIÊN TỈNH NGUYỄN HÈ TỈNH BÌNH DƯƠNG NĂM 2021



Ngày, tháng, năm	Thời gian cụ thể	Địa điểm

CHIẾN DỊCH THANH NIÊN TỈNH NGUYỆN HÈ TỈNH BÌNH DƯƠNG NĂM 2021



Ngày, tháng, năm	Thời gian cụ thể	Địa điểm

CHIẾN DỊCH THANH NIÊN TỈNH NGUYỄN HÈ TỈNH BÌNH DƯƠNG NĂM 2021



Ngày, tháng, năm	Thời gian cụ thể	Địa điểm

CHIẾN DỊCH THANH NIÊN TỈNH NGUYỄN HÈ TỈNH BÌNH DƯƠNG NĂM 2021



Ngày, tháng, năm	Thời gian cụ thể	Địa điểm

PHẦN VII. **NHẬT KÝ NGƯỜI CHIẾN SĨ**

Những việc thực hiện được

Những việc chưa hoàn thành



Những việc thực hiện được

Những việc chưa hoàn thành



Những việc thực hiện được

Những việc chưa hoàn thành



Những việc thực hiện được

Những việc chưa hoàn thành



Những việc thực hiện được

Những việc chưa hoàn thành



Những việc thực hiện được

Những việc chưa hoàn thành



Những việc thực hiện được

Những việc chưa hoàn thành





Địa điểm: Ngày:

Cảm nhận sau một ngày tham gia tình nguyện viên

Nhắc nhở công việc

Số thứ tự	Nội dung	Mức độ hoàn thành



Địa điểm: Ngày:

Cảm nhận sau một ngày tham gia tình nguyện viên

Nhắc nhở công việc

Stt	Nội dung	Mức độ hoàn thành

Địa điểm: Ngày:

Cảm nhận sau một ngày tham gia tình nguyện viên



Nhắc nhở công việc

Số thứ tự	Nội dung	Mức độ hoàn thành

Bài hát thanh niên

Việt Nam sẽ chiến thắng

Sáng tác: Nguyễn Hải Phong và Phúc Bồ

Anh ấy vẫn thầm lặng đầy
Mạnh mẽ đôi bàn tay
Đôi mắt luôn hy vọng, khát khao sôi sục
Cùng quyết chiến đại dịch
Dù nhiều gian nan vẫn thấy anh cười
Sức mạnh cho bao người
Cùng anh em sát cánh không rời
Cho niềm tin muôn nơi

Tôi thấy như đang bừng sáng
Triệu trái tim Việt Nam
Cần lắm những con người góp thêm hi vọng
Thêm vững tin kiên cường
Dù nhiều gian nao thách thức vô hình
Chúng ta không một mình
Cùng nhau giữ đất nước yên bình
Trong vòng tay yêu thương

ĐK:

Việt Nam ta hướng về khát vọng chiến thắng
Ước mơ giữ trong ánh mắt
Dâng đầy tình yêu mãi trong tim này
Việt Nam ta hướng về khát vọng chiến thắng
Tiến lên dấu mưa dấu nắng
Đi về cùng nhau nắm tay vai kề

Bài hát thanh niên

Mùa hè xanh

Vũ Hoàng

Tựa đàn chim tung bay trên những nhịp cầu tre.
Mùa hè xanh xôn xao bước chân ta về.
Đường làng quê tiếng ve như gọi mời say mê.
Ngoài bờ đê có con trâu già ngủ mê.

Mùa hè xanh long lanh trong mắt đàn trẻ thơ.
Trường làng vui cho em trang sách mới i tờ.
Từ đồng sâu có hay những giọt mồ hôi rơi.
Để màu xanh vút lên trên ruộng đồng ngát hương.

ĐK:

Mùa hè xanh! Mùa hè xanh!
Bao yêu thương ơi mùa hè vẫn vương.
Đi muôn phương lưu luyến tình quê hương.
Trong tim ta ơi mùa hè xanh thiết tha.
Vang câu ca trên những chặng đường xa.

**Chiến dịch
Thanh niên tình nguyện Hè
tỉnh Bình Dương năm 2021**



Chỉ đạo nội dung

Ban Thường vụ Tỉnh Đoàn Bình Dương

Ban Chỉ huy chiến dịch Thanh niên tình nguyện Hè năm 2021

Phụ trách thực hiện

Ban Tuyên giáo và Ban Phong trào Tỉnh Đoàn Bình Dương

Trình bày

Minh Đức - Mai Phương - Quốc Triệu