

MỤC LỤC

1. TIÊU ĐIỂM.....	Trang 2 đến Trang 5
<i>- Thư gửi các bạn Đoàn viên Thanh niên tỉnh Bình Dương</i>	
<i>- Hội nghị sơ kết giữa giai đoạn Đề án TNCN</i>	
2. Nhịp sống trẻ :	Trang 6 đến Trang 13
<i>- Thành lập chi hội TNCN Foster thuộc UB Hội tỉnh.</i>	
<i>- Chiến dịch thanh niên tình nguyện hè tỉnh Bình Dương</i>	
<i>- Rạp Chiếu phim Đế Chế (Empire Cineplex) tham gia chăm lo đời sống tinh thần cho TNCN</i>	
<i>- Kinh nghiệm thành lập chi đoàn, chi hội ngoài quốc doanh</i>	
<i>- Tuyên truyền cho công nhân lao động: cần đi vào thực tế hơn</i>	
3. Góc thơ:	Trang 14 đến Trang 17
<i>- Nỗi lòng xa xứ</i>	
<i>- Bình Dương – Chiều vội nhớ</i>	
4. Góc tâm hồn :	Trang 18 đến Trang 24
<i>- Chủ quyền biển đảo, máu thịt đời người</i>	
<i>- Thương về Hoàng Sa, Trường Sa</i>	
<i>- Gương sáng quanh tôi : chị Nguyễn Thị Lành</i>	
<i>- Tiếng khóc chào đời</i>	
5. Kỹ năng sống :.....	Trang 25 đến Trang 30
<i>- Tiết kiệm điện khi sử dụng tivi, bàn ủi</i>	
<i>- Chăm sóc sức khỏe sinh sản tình dục</i>	
<i>- Hướng dẫn sử dụng bao cao su đúng cách</i>	
6. Góc cười :	Trang 31



THƯ GỬI

CÁC BẠN ĐOÀN VIÊN, THANH NIÊN
TỈNH BÌNH DƯƠNG

Các bạn đoàn viên thanh niên, học sinh sinh viên và thanh niên công nhân Bình Dương thân mến !

Từ ngày 01/5/2014, Trung Quốc đã ngang nhiên đưa giàn khoan nước sâu cùng hơn 80 tàu vũ trang, tàu quân sự và máy bay hộ tống đi vào vùng biển Việt Nam và đã hạ đặt giàn khoan này tại vị trí nằm sâu trên 80 hải lý trong Thềm lục địa và vùng Đặc quyền Kinh tế của Việt Nam theo Công ước Liên Hợp Quốc về Luật Biển 1982. Các tàu hộ tống bảo vệ giàn khoan của Trung Quốc đã rất hung hăng bắn vùi nước có cường độ mạnh và đâm húc thẳng vào các tàu công vụ, tàu dân sự của Việt Nam, gây hư hại nhiều tàu và làm nhiều người bị thương.

Trước tình hình đó, không chỉ các bạn mà người dân cả nước đều một lòng hướng về Biển Đông. Việc biểu thị lòng yêu nước là hoàn toàn đúng đắn, thể hiện trách nhiệm

công dân đối với quốc gia, dân tộc trước việc chủ quyền đất nước bị xâm phạm. Chúng tôi hết sức đồng cảm và chia sẻ với những bức xúc của các bạn.

Tuy nhiên trong thời gian qua, nhiều nhóm đối tượng xấu đã lợi dụng tình hình căng thẳng tại Biển Đông và tinh thần yêu nước của người Việt Nam để kích động, lôi kéo người dân, thanh niên, công nhân tại Bình Dương tham gia diễu hành, gây rối và phá hoại cơ sở vật chất của các nhà máy, doanh nghiệp, khu công nghiệp gây tổn thất to lớn đến đời sống vật chất và tinh thần của nhân dân trên địa bàn toàn Tỉnh.

Việc tham gia các hành động này đã, đang và sẽ để lại hậu quả đến chính các bạn nói riêng và cả nước nói chung:

- Anh, chị, em công nhân không thể tham gia sản xuất dẫn đến mất việc làm, thất nghiệp, mất thu nhập làm ảnh hưởng đến đời sống của

chính các bạn và nền kinh tế của Tỉnh, của cả nước.

- Là cơ hội để các đối tượng xấu trộm cắp chính tài sản của các bạn.

- Hành vi diễu hành trên các tuyến đường gây cản trở và ùn tắc giao thông, gây hoang mang và khó khăn cho chính người dân của mình.

- Tham gia vào các nhóm này tại Bình Dương có thể là bàn đạp để

các thế lực lôi kéo trên phạm vi cả nước.

- Chia rẽ nội bộ làm tình hình trong nước bất ổn sẽ là cơ hội để các thế lực thù địch tấn công.

- Làm ảnh hưởng xấu đến hình ảnh của đất nước trong mắt bạn bè quốc tế, mất đi sự ủng hộ của các nước đối với Việt Nam trong vấn đề Biển Đông.



Chính vì vậy, Đoàn thanh niên tỉnh Bình Dương kêu gọi các bạn đoàn viên, thanh niên, học sinh, sinh viên, đặc biệt là các anh chị em công nhân: chúng ta phải yêu nước một cách tỉnh táo để tránh bị các thế lực lợi dụng lôi kéo, cần chú ý một số thông tin sau:

1/ Việc tiếp nhận, biết và theo dõi những thông tin thời sự về tình hình Biển Đông là cần thiết đối với tất cả người Việt Nam, đặc biệt là

thanh niên và thế hệ trẻ. Tuy nhiên cần sự tỉnh táo, sáng suốt và thận trọng trong việc tiếp nhận, xử lý và sử dụng những thông tin đó. Cần có

những thông tin và định hướng chính xác từ các cấp lãnh đạo Đảng và chính quyền.

2/ Nâng cao cảnh giác, kiên quyết đấu tranh với những phần tử cơ hội chính trị lợi dụng việc Trung Quốc đưa giàn khoan vào thềm lục địa, vùng đặc quyền kinh tế của Việt Nam nhằm kích động, chia rẽ khối đại đoàn kết của dân tộc ta.

3/ Không tham gia các nhóm đình công, biểu tình tự phát hay do các đối tượng thù địch tổ chức, kích động.

4/ Tuyên truyền vận động người thân không tham gia vào các

nhóm này, không để chúng đạt được mục đích phá hoại. Khi có thông tin về nhóm đối tượng này hãy liên lạc với cơ quan chức năng gần nhất của mình để báo cáo, ngăn chặn.

5/ Không chia sẻ các nguồn thông tin không chính thống, những nhận xét chủ quan mang tính kích động về sự kiện đang diễn ra. Trên các diễn đàn, trang Web, mọi thông tin sẽ được các cơ quan, lãnh đạo tỉnh chính thức cung cấp đến người dân.

Hướng về Biển Đông ngay lúc này chúng ta cần phải đoàn kết, kiên quyết phản đối hành động sai trái của Trung Quốc, cần tránh kích động, đừng để kẻ thù lợi dụng để phá hoại đất nước ta; chúng ta cần thể hiện được thái độ yêu chuộng hòa bình, chính nghĩa của Việt Nam.

Thanh niên yêu nước là sẵn sàng bảo vệ Tổ Quốc khi có chiến tranh nhưng đủ tỉnh táo để không bị kích động, lợi dụng !



Hãy giữ gìn sức lực, trí tuệ, tích cực lao động, sản xuất để đảm bảo đời sống vật chất cho bản thân, gia đình, góp phần xây dựng hậu phương vững chắc cho Tổ quốc!

Hãy giữ tinh thần nhiệt huyết tham gia khi có thông tin kêu gọi chính thức từ Đảng và Nhà nước! Hãy thể hiện lòng yêu nước một cách tỉnh táo nhất.

*Đoàn TNCS Hồ Chí Minh
tỉnh Bình Dương*

Hội nghị sơ kết giữa giai đoạn

Đề án “Đoàn kết tập hợp thanh niên công nhân tỉnh Bình Dương”

Trong hơn 3 năm triển khai thực hiện, Đề án “Đoàn kết tập hợp TNCN tỉnh Bình Dương giai đoạn 2011 – 2015” (Đề án) thực sự mang tính đột phá, đưa ra những giải pháp khá toàn diện, thiết thực huy động cả hệ thống chính trị, tác động đến nhiều thành phần, đối tượng trong xã hội để cùng chung tay hợp lực, chăm lo và phát triển cho công nhân tại Bình Dương.

Đề án thực sự đã đi vào cuộc sống, hiệu quả trên diện rộng với hàng trăm ngàn công nhân thụ hưởng, gần 50.000 công nhân được

tập hợp vào tổ chức, giúp nâng cao nhận thức của doanh nghiệp, nâng cao vai trò của TNCN đối với sự phát triển của xã hội nói chung và Bình Dương nói riêng.

Kết luận Hội nghị, Đ/c Nguyễn Thanh Liêm – UVTV, Trưởng Ban Dân vận Tỉnh Ủy, Trưởng Ban Chỉ đạo Đề án đề nghị Ban Chỉ đạo Đề án cùng với Ban Tổ chức Đề án các cấp phối hợp chặt chẽ với các ngành có liên quan, bên cạnh đó cần có sự đánh giá nghiêm túc tầm quan trọng của Đề án để xây dựng kế hoạch triển khai thực hiện trong thời gian, tiếp tục xây dựng các chương trình mang tính thiết thực nhằm chăm lo tốt nhất đời sống vật chất và tinh thần cho thanh niên công nhân đang sinh sống và làm việc tại Bình Dương, thường xuyên theo dõi tình hình Đề án tại cơ sở qua đó tổ chức các lớp tập huấn kỹ năng cho đội ngũ cán bộ, lực lượng nòng cốt của Đề án.



Thành lập chi hội TNCN Foster trực thuộc UB Hội tỉnh

Được sự chấp thuận của Ủy ban Nhân dân tỉnh, Tỉnh đoàn Bình Dương phối hợp cùng Ban Quản lý Khu công nghiệp Việt Nam– Singapore và Công đoàn công ty TNHH điện tử Foster đã tổ chức chương trình Ngày hội Foster năm 2014 – thành lập Chi hội Thanh niên công nhân (TNCN) công ty TNHH điện tử Foster trực thuộc Hội LHTN VN tỉnh Bình Dương.

Tham dự chương trình có chị Nguyễn Phạm Duy Trang – Bí thư Tỉnh Đoàn, anh Phạm Hồng Thắng – Phó Bí thư Tỉnh Đoàn, Chủ tịch Hội LHTN VN tỉnh, ông Bùi Thanh Nhân – Phó Chủ tịch Liên đoàn Lao động tỉnh, đại diện Lãnh đạo các Sở, Ban, Ngành trong tỉnh, Ông Kanai Naoki - Chủ tịch Foster Việt Nam, Ông Miura Hiroki - Tổng Giám Đốc công ty TNHH Foster Bình

Dương và hơn 7.000 TNCN lao động.

Tại ngày hội, các bạn TNCN đã được tham gia nhiều hoạt động vui chơi, giải trí, văn hóa, thể thao vui nhộn như: trò chơi dân gian, các gian hàng thư pháp, tranh với nội dung tuyên truyền về biển đảo cho TNCN, hội thi cắm hoa – nấu ăn của TNCN, chương trình bán hàng giá gốc cho TNCN, khám bệnh phát thuốc, tư vấn sức khỏe, tặng quà cho 500 công nhân công ty có hoàn cảnh khó khăn.



Chương trình tư vấn sức khỏe, khám phát thuốc miễn phí cho TNCN

Cùng với các chương trình truyền thông được tổ chức hàng năm, ngày hội Foster 2014 được Ban tổ chức bổ sung thêm các

chương trình như: hội thi tay nghề, hội thi duyên dáng Foster 2014, giao lưu với các ca sỹ,... đặc biệt ban điều hành chi hội còn phát động chương trình TNCN vì nghĩa tình biên giới hải đảo với hai nội dung trọng tâm: Phát động quyền góp gậy

Quý cho Chương trình “Nghĩa tình Trường Sa – Hoàng Sa” và phát động cuộc thi viết “Hương về biển đảo quê hương” trong TNCN toàn công ty.

Trong chương trình ngày hội, Ủy ban Hội LHTN VN tỉnh Bình Dương đã trao quyết định thành lập chi hội TNCN công ty TNHH điện tử Foster (với Ban điều hành chi hội gồm 25 thành viên) là mô hình điểm, chi hội TNCN đầu tiên trực thuộc Hội LHTN tỉnh Bình Dương.



**Ra mắt Ban điều hành chi hội TNCN công ty TNHH điện tử Foster
trực thuộc Hội LHTN VN tỉnh Bình Dương**

Chiến dịch

Thanh niên tình nguyên Hà tỉnh Bình Dương



Thời gian tổ chức: Từ ngày 01/6/2014 đến ngày 05/9/2014

Địa điểm tổ chức: Trong, ngoài tỉnh và chương trình tình nguyện quốc tế

- **Chiến dịch “Văn minh đô thị”:** sửa sang, vệ sinh khu phố; chăm sóc, bảo vệ cây xanh; phân loại rác thải, đặc biệt là rác thải nguy hại; bóc, xóa các quảng cáo, rao vặt trái phép, giữ gìn mỹ quan đô thị; Tổ chức các đội hình thanh niên tham gia đảm bảo trật tự an toàn giao thông, chống ùn tắc giao thông, xóa các “điểm đen” về an toàn giao thông, xây dựng các cổng trường an toàn, “Tuyên đường thanh niên tự quản”...

- **Chiến dịch “Nông thôn mới”:** lắp đèn chiếu sáng đường giao thông nông thôn, tu sửa các trục đường giao thông nông thôn, cầu giao thông nông thôn, hệ thống kênh mương nội đồng, nhà văn hóa thôn, điểm sinh hoạt, vui chơi cho thanh thiếu nhi tại các xã nông thôn mới. tu sửa lớp học, trường học, làm các công trình thanh niên phục vụ cho nhu cầu giải trí của nhân dân địa phương. Vận động xây nhà nhân ái cho thanh niên; giúp đỡ trẻ khuyết tật, có hoàn cảnh khó khăn, trẻ lang thang cơ nhỡ.

- **Chiến dịch “Môi trường xanh”**: Tổ chức các ngày chủ nhật xanh, ngày thứ 7 tình nguyện ra quân các chiến dịch trực vớt lục bình, khai thông dòng chảy, vận động người dân không xả rác bừa bãi; trồng cây xanh; phát quang bụi rậm; xóa bỏ các hình thức quảng cáo, rao vặt sai quy định; ra quân vệ sinh các điểm tập kết rác tự phát; tham gia các hoạt động hưởng ứng ngày môi trường thế giới 05/06

- **Chiến dịch “Tình nguyện vì sức khỏe cộng đồng”**: Tổ chức cho các đoàn Thầy thuốc trẻ đi tư vấn sức khỏe, khám bệnh, cấp phát thuốc miễn phí cho các gia đình chính sách, gia đình có công với cách mạng, trẻ em nghèo; tuyên truyền về sức khỏe sinh sản cho ĐVTN; tổ chức các lớp tập huấn sơ cấp cứu cơ bản cho trẻ em; tổ chức, vận động ĐVTN tham gia hiến máu, phối hợp tổ chức ngày hội hiến máu đáp ứng nhu cầu máu điều trị tại địa phương; vận động thành lập ngân hàng máu sống, máu hiếm.

- **Chiến dịch “Tiếp sức mùa thi – Tiếp sức đến trường”**: tư vấn, hướng dẫn, hỗ trợ thí sinh tham gia kỳ thi Đại học, Cao Đẳng và Trung cấp chuyên nghiệp 2014, khảo sát, cung cấp địa chỉ ăn, ở, đi

lại cho các thí sinh đến dự thi; phối hợp với ngành giao thông vận tải hỗ trợ xe buýt miễn phí cho thí sinh; vận động sinh viên đang nghỉ hè tại địa phương tham gia tổ chức các hoạt động cho thiếu niên, nhi đồng.



- **Chiến dịch “Áo trắng tình nguyện”**: Phát động trong các trường trung học, tiểu học các đợt quyên góp quần áo, đồng phục, sách giáo khoa, dụng cụ học tập đã qua sử dụng xây dựng “quỹ tình nguyện xanh” ủng hộ trẻ em, người nghèo tại vùng khó khăn. Tổ chức các đội tình nguyện sắp xếp, phân loại, đóng gói vật dụng quyên góp và chuyển cho BCH chiến dịch điều phối.

- **Chiến dịch tình nguyện hướng về biên giới hải đảo và “Hành trình hướng về Điện Biên Phủ”**: Hội LHTN Tỉnh phối hợp Hội Doanh nhân trẻ phối hợp Đoàn

thanh niên Công ty cao su Dầu Tiếng Lai Châu tổ chức Hành trình tình nguyện về Điện Biên Phủ tại tỉnh Lai Châu; Đoàn thanh niên tỉnh tổ chức chiến dịch tình nguyện tại huyện Đăk Phú Quý với các nội dung ký kết nghĩa với Huyện Đăk,

khám bệnh phát thuốc, tặng quà cho ngư dân trẻ, hỗ trợ học sinh và các chiến sỹ biên phòng trên đảo; Tổ chức các chương trình tình nguyện tại các địa bàn biên giới, hải đảo tại các tỉnh kết nghĩa với Bình Dương.

- **Chiến dịch “Tình nguyện quốc tế”:** Phối hợp Trung tâm giao lưu văn hóa Việt Hàn tổ chức tiếp nhận, phối hợp, hỗ trợ đoàn y bác sỹ Hàn Quốc tổ chức khám, chữa bệnh nha khoa cho trẻ m nghèo, công nhân, gia đình chính sách tại tỉnh Bình Dương; Phối hợp Công ty TNHH MTV cao su Dầu Tiếng, Công ty CP

Cao su Phước Hòa tổ chức thực hiện chiến dịch tình nguyện tại Lào và Campuchia, tại những địa bàn có nông trường của 2 công ty cao su.

Rạp Chiếu phim Đế Chế (Empire Cineplex)

tham gia chăm lo đời sống tinh thần cho TNCN

Nhằm chăm lo đời sống tinh thần cho thanh niên công nhân đang sinh sống và làm việc trên địa bàn tỉnh Bình Dương; Rạp Chiếu phim Đế Chế (Empire Cineplex) đã tài trợ 2.000 vé xem phim cho thanh niên công nhân. Ngoài ra, Empire

Cineplex còn tham gia tài trợ 10 triệu đồng cho Quỹ Hỗ trợ TNXQ có hoàn cảnh đặc biệt khó khăn tỉnh Bình Dương trong chương trình “*Thấp sáng ước mơ Thanh niên công nhân tỉnh Bình Dương năm 2014*”.

Phải bằng những việc làm, hoạt động cụ thể gắn liền với quá trình sản xuất kinh doanh, mang lại hiệu quả thiết thực cho doanh nghiệp để tạo được niềm tin và hiệu quả hoạt động của tổ chức Đoàn – Hội

- Tập trung công tác phối hợp giữa các tổ chức công đoàn tại các KCN, Ban quản lý KCN trong công tác phát triển tổ chức và các mối quan hệ khác để tiếp cận giới chủ doanh nghiệp.

- Tổ chức thực hiện công trình thanh niên gắn liền với hoạt động sản xuất kinh doanh tại doanh nghiệp, phong trào “*Sáng tạo trẻ*”, “*3 trách nhiệm*”, “*Tiết kiệm - chống lãng phí*”, góp phần nâng cao hiệu quả sản xuất kinh doanh của doanh nghiệp.

- Tổ chức các hoạt động văn hóa – văn nghệ - TDTT tại doanh nghiệp, các hoạt động xã hội góp phần quảng bá và xây dựng thương hiệu cho doanh nghiệp; các lớp tập huấn, nói chuyện chuyên đề về “*Văn minh, văn hóa doanh nghiệp*”, “*Văn hóa giao tiếp với khách hàng*”, “*Tác phong công nghiệp*” cho TNCN...

KINH NGHIỆM

Thành lập chi đoàn, chi hội ngoài khu vực nhà nước

- Tuyên truyền, vận động các chi đoàn, chi hội tổ chức các “*Ngày thứ bảy tình nguyện*”, Ra quân “*Ngày Chủ nhật xanh*” các hoạt động gắn với việc thực hiện xây dựng nếp sống văn minh, xanh, sạch, đẹp tại doanh nghiệp, nơi sản xuất...

- Tuyên truyền, vận động thanh niên thực hiện tốt nội quy, quy định tại doanh nghiệp, nhất là về an toàn, vệ sinh lao động;

- Lồng ghép tổ chức cho TNCN được thụ hưởng các Chương trình, Đề án của Trung ương, Tỉnh, Khối như: đề án “*Phổ cập Tin học*”, “*Pháp luật*”, “*Hỗ trợ thanh niên học nghề và tạo việc làm của Chính phủ*”, “*Văn phòng Tư vấn, hỗ trợ thanh niên*”, “*Xây dựng tổ chức Đảng, Đoàn thể trong doanh nghiệp*”.

Từ những phương thức hoạt động thiết thực, hiệu quả, chương trình cụ thể đem đến cho TNCN, lợi ích cho doanh nghiệp ta sẽ thu hút được đông đảo lực lượng

TNCN tham gia vào tổ chức Đoàn – Hội và tổ chức Đoàn – Hội sẽ là nơi sinh hoạt, giao lưu học hỏi, sân chơi bổ ích lành mạnh cho TNCN. Chính tổ chức Đoàn – Hội sẽ là cầu nối giữa chủ doanh nghiệp với TNCN lao động, giải quyết các mối quan hệ lao động giữa chủ doanh nghiệp với công nhân lao

động và đem lại hiệu quả trong sản xuất kinh doanh. Làm được như thế sẽ rất thuận lợi cho chúng ta phát triển tổ chức và hoạt động của Đoàn – Hội tại doanh nghiệp và nhận được sự ủng hộ từ phía chủ doanh nghiệp.

BTC Đề án Khôi doanh nghiệp

Tuyên truyền cho công nhân lao động:

Cần đi vào thực chất hơn

Thời gian qua, đã có nhiều biện pháp để đẩy mạnh công tác tuyên truyền, giáo dục (TTGD) trong công nhân lao động (CNLD). Tuy vậy, công tác này vẫn chưa đáp ứng được yêu cầu thực tế, số CNLD được tuyên truyền, giáo dục còn ít.

Nhiều nỗ lực

Trong năm qua, các cấp CE đã tổ chức 869 lớp tuyên truyền về pháp luật lao động, Luật Công đoàn và các nghị định hướng dẫn chi tiết của Chính phủ về các chính sách, pháp luật có liên quan đến người lao động cho hơn 100.000 lượt CNLD và phát hơn 50.000 tài liệu hỏi đáp về

các quy định tiền lương tối thiểu cho công nhân viên chức, lao động (CNVC-LĐ) ở các đơn vị, doanh nghiệp

Quan tâm đến hiệu quả công tác tuyên truyền

Kết quả trên thể hiện những nỗ lực của các cấp CE trong năm 2013 đối với công tác TTGD trong CNVC-LĐ. Tuy nhiên, từ những số liệu trên cũng cho thấy, công tác này chưa đáp ứng được yêu cầu thực tế so với hàng trăm ngàn CNLD đang làm việc tại Bình Dương. Và có một thực tế là người được TTGD đa phần là cán bộ, công chức, cán bộ CE, số CNLD trực tiếp sản xuất thì còn ít.

Theo đại diện LĐLĐ tỉnh, có nhiều nguyên nhân giải thích cho công tác TTGD trong CNLĐ còn hạn chế. Nguyên nhân dễ thấy nhất đó là CNLĐ trực tiếp sản xuất không có thời gian nên khó vận động để họ tham gia các buổi TTGD.

Diễn hình như tại lễ phát động Tháng Công nhân Việt Nam và Tuần lễ Thanh niên công nhân tỉnh Bình Dương lần VII-2014 vừa qua có đông người dự, nhưng hầu như không có CNLĐ trực tiếp sản xuất tham gia, số đại biểu tham dự phần lớn là đoàn viên thanh niên ở khu phố, Ban chủ nhiệm Chi hội thanh niên công nhân nhà trọ. Khi Ban tổ chức trao 50 suất Quỹ hỗ trợ thanh niên xa quê có hoàn cảnh đặc biệt khó khăn thì đại diện các huyện, thị, thành phố và đoàn thể tiếp nhận, không có CNLĐ để Ban tổ chức trao trực tiếp.

Lý giải cho việc thiếu CNLĐ lên nhận giải tại buổi lễ phát động nói trên, đại diện một số CĐ cơ sở cho rằng: do thiếu con người, thiếu kinh phí nên không thể tổ



chức TTGD đến tận CNLĐ mà chỉ dừng lại ở cán bộ CĐ, sau đó cán bộ CĐ sẽ TTGD lại cho CNLĐ...

Thực tế cho thấy, CNLĐ ít được tuyên truyền, phổ biến pháp luật nên hiểu biết pháp luật còn nhiều hạn chế và có khi họ làm những việc trái pháp luật, như sự việc một số CNLĐ tham gia đập phá doanh nghiệp nước ngoài vừa qua. Vì vậy, nâng cao chất lượng, hiệu quả công tác TTGD trong CNLĐ là điều mà các cấp, các ngành cần quan tâm triển khai thực hiện hiệu quả; cần đi vào thực tế, xuống tận CNLĐ chứ không chỉ dừng lại ở tuyên truyền bề nổi.

NỖI LÒNG XA XỨ

Bôn ba đất khách làm công
 Nỗi lòng xa xứ nhớ mong quê nhà
 Quê người đơn bước ngày qua
 Gắng công làm việc, xót xa nỗi niềm
 Chuyện buồn cứ mãi lặng im
 Không người bày tỏ một mình riêng mang
 Một mình đất khách gian nan
 Khó khăn, vấp ngã vượn mang muộn phiền.

Nơi đây xa xứ khác miền
 Bao niềm mong nhớ triền miên nặng lòng
 Bao ngày chăm chỉ làm công
 Bỏ ra công sức tiền công nhận về
 Đến kỳ lại gửi về quê

Tấm lòng con đó gửi về mẹ cha
 Thương sao cha mẹ tuổi già
 Lại thêm đau ốm, quê nhà không ai
 Ngày trời nổi nhớ thêm dài

Mưu sinh cuộc sống qua ngày nơi xa
 Có khi kỳ nghỉ về nhà
 Vài ngày ngắn ngủi trôi qua mau rồi
 Chia ly nào nói nên lời
 Lòng đau chua xót con rời quê hương

Gia đình hai tiếng thân thương
 Thiêng liêng tình cảm vẫn vương trong lòng
 Nơi đây cố gắng làm công
 Ngày mai tốt đẹp khó khăn ngại gì ?



Bình Dương

chiều vội nhớ

Bình Dương những ngày nắng ...
Góc phố chật hẹp ...
Dòng sông uốn khúc ...
Những tà áo nhón nhịp trưa hè ...
Nhớ ...
Không biết tự bao giờ ...
Mình đã thành người dân đất Thủ ...
Mới ngày nào chân ướt chân ráo ...
Mình lên đây học ...
Xe máy chưa biết chạy ...
Điện thoại chưa biết xài ...
Chưa từng sánh bước cùng ai ...
Nghĩ mà sao xuyên lạ ...

Bình Dương những ngày mưa ...
Đoạn đường xa lầy lội ...
Hàng cao su sũng nước ...
Những chiếc xe đạp cũ sòn đi trong mưa rét ...
Thương ...
Không biết tự bao giờ ...
Yêu Bình Dương tha thiết ...
Thân quen từng quán cóc ...
Yêu dấu từng lối mòn ...
Đôi lúc đứng nhìn những dòng người qua lại
Chẳng có lý do ...
Biết đâu bắt gặp nụ cười của ai đó ...
Biết đâu ...





**Thời gian thấm thoát trôi ...
Nay đã bảy năm rồi ...
Nhìn lại mình vẫn như cũ ...
Nhưng Bình Dương thì không như thế ...
Từng bước chuyển mình ...
Quán cóc ngày xưa không còn nữa ...
Nhường chỗ cho những tòa cao ốc ...
Con đường lát nhựa ...
Xe đạp ít dần đi ...
Vẫn đứng bên đường nhìn dòng người qua lại ...
Cố tìm một nụ cười của ai đó ...
Qua những chiếc khẩu trang ...
Biết đâu có ai đó cũng đang cười ...
Biết đâu ...**

Tôi đến ...
Chợ Bình Dương nhộn nhịp lạ ...
Đi bộ gần hai cây số ...
Ánh sáng chẳng lúc nào rời chân ...
Đêm bên sông Bạch Đằng ...
Con gió đưa nhè nhẹ ...
Từng khóm lục bình đua nhau trải hội ...
Kín cả một góc sông ...

Mai tạm xa Bình Dương rồi ...
Chắc sẽ còn nhớ nhiều nữa ...
Nhớ lắm những người bạn ...
Hiền hòa dễ mến ...
Và nhất là một nụ cười duyên dáng, dễ vấn vương ...

Nguyễn Minh Nhật - Bảo hiểm xã hội tỉnh Bình Dương
Bài thi viết Tôi yêu Bình Dương do Tỉnh đoàn phát động năm 2013

Chủ quyền biển đảo

Máu thịt đời người

Tôi lớn lên ở một làng chài ven biển miền Trung, cái mặn mòi của biển cả ru lớn tâm hồn tôi, hiểu được sự khắc nghiệt của đại dương mệnh mông mang lại, tôi thấy yêu hơn vẻ đẹp hùng vĩ, bao la mà không kém phần huyền ảo của nó, để thấy tự hào hơn, trân trọng hơn chủ quyền biển đảo quê hương.

Yêu lắm Việt Nam, yêu lắm biển đảo quê hương - một phần lãnh thổ không thể tách rời của Tổ quốc. Càng yêu quý bao nhiêu lại càng thấy bất bình bấy nhiêu trước những hành động ngang ngược vi phạm nghiêm trọng chủ quyền biển đảo thiêng liêng của đất nước, vi phạm trắng trợn pháp luật



Việt Nam và pháp luật quốc tế về biển đảo, sẵn sàng chà đạp lên tất cả với mưu đồ độc chiếm biển Đông.

Ai đó đã nói rằng, cuộc đời là những chuyến đi, mỗi chuyến đi là một va chạm, là một xê dịch trong cảm xúc và cuộc sống của chính mình. Mỗi chuyến đi mang lại cho ta thêm hiểu biết, thêm những trải nghiệm mới trong tâm hồn và bạn biết không tôi vừa có một hành trình trong tâm tưởng đến với Trường Sa thân yêu. Thấy được vẻ đẹp tuyệt vời của thiên nhiên đất trời, hình ảnh người lính Hải quân chắc tay ung bảo vệ biển đảo quê hương...

Không phải là một giấc mơ phải không các bạn ? Rồi một ngày không xa tôi, chúng ta sẽ đến với Trường Sa, với biển khơi! Sẽ đem hơi thở đất liền đến với biển đảo xa xôi, sẽ tạo dựng không chỉ cuộc sống thường dân giản dị mà là nét văn hóa bản sắc Việt Nam, xây dựng thể trận lòng dân trên biển. Để rồi xem thể lực nào, dân tộc nào gian ác nào có thể phá vỡ được nó ? Thanh niên Việt Nam quyết chí hoàn thành những tâm nguyện của thế hệ đi trước, hoàn thành khát vọng của chính tuổi trẻ chúng ta.

Trường Sa ơi ! Biển khơi ơi ! Ngàn đời sống võ, ngàn đời giữ gìn !!!

Bài tham dự cuộc thi viết "Tuổi trẻ với tình yêu biển đảo quê hương".

Nguồn: thanhnienviet.vn



THƯƠNG VỀ HOÀNG SA – TRƯỜNG SA

Hoàng Sa hỡi, chưa một lần thấy mặt
Sao đã thương như máu thịt trong người
Cát Trường Sa màu em yêu dấu ơi
Cánh tay mẹ vươn dài ra biển rộng

Hãy giữ chặt, hãy ôm từng ghềnh đá
Hải quân ơi, ta luôn ở bên người
Mãi kiên cường muôn vạn tiếng quân reo
Hồn Vạn Kiếp thổi bùng trong huyết quản
(Đào Văn Bình, TX Thuận An)

GUỒNG SÁNG QUANH TÔI

Cuộc đời mỗi người giống như một đoạn đường dài, đoạn đường đó không phải lúc nào cũng bằng phẳng, có lúc gồ ghề, lúc lên dốc, có lúc phải vượt qua những rào cản để bước tiếp đi.



Chị tên Nguyễn Thị Lành nguyên UV.BCH Đoàn khối Doanh nghiệp, nguyên Bí thư Chi đoàn CS Công ty CP Đầu tư Xây dựng Chánh Phú Hòa. Với vóc dáng nhỏ bé, đôi mắt to và nụ cười thân thiện, chị là một người đi đầu trong công tác Đoàn tại đơn vị cũng như trong toàn khối Doanh nghiệp. Nhưng cuộc đời không ai đoán trước điều gì, cứ ngỡ đoạn

đường chị đi đã qua những chông gai, giờ phía trước đoạn đường mà chị đi sẽ bằng phẳng. Khi tôi nghe được tin chị bị ung thư xương, tôi không tin căn bệnh hiểm nghèo, quái ác đó lại rơi đúng chị. Việc chị mắc bệnh người thân chị biết, các đồng chí các cơ sở Đoàn trực thuộc khối Doanh nghiệp đều biết, riêng chỉ có chị là không biết, ai cũng dấu chị, sợ chị biết sẽ suy sụp tinh

thần, sẽ buông xuôi và đầu hàng căn bệnh này.

Bí mật đó cũng không đầu được chị và chị cũng không đầu hàng số phận, chị có một gia đình nhỏ, có người chồng và đứa con gái xinh đẹp luôn quan tâm, chăm sóc, chia sẻ nỗi đau cùng chị. Có lẽ chính vậy, đã tiếp thêm nghị lực để chị quyết tâm vượt qua những đoạn đường khó khăn, thử thách đó. Chị xin nghỉ việc tập trung vào chữa trị, những đợt vô hóa chất làm chị đau đớn, gầy đi, chị vẫn đang chống chọi với căn bệnh hàng giờ, hàng ngày. Tôi cảm nhận trong sâu thẳm đôi mắt chị có nỗi sợ, lo lắng, hoang mang, lo sợ vì không biết chị phải chống chọi bao lâu, đến lúc nào chị sẽ đi thật xa. Nhưng mọi người ơi, nỗi lo sợ đó không thể đánh gục được chị, không thể vô lấy tinh thần, nghị lực của chị được.

Không phụ lòng chị, căn bệnh hiểm nghèo của chị được chữa trị, bỏ đoạn xương đó đi, thay vào đó là đoạn xương của người khác, nhưng may mắn cho chị là đoạn xương đó trùng khớp với chị. Thế

là chị có thêm hy vọng được sống, chị cười trong nước mắt, chị vui như chưa bao giờ được vui, bao nhiêu chịu đựng cuối cùng đã được đền đáp. Giờ chị đã được thay xương, dần dần bình phục lại, không còn vô hóa chất, giảm đi nỗi đau về thể xác. Tuy chị chưa thể nào đi lại bình thường được, nhưng hàng ngày chị vẫn đi làm đều đặn. Vừa qua, chị được Trung ương Đoàn tặng bằng khen có thành tích xuất sắc trong công tác Đoàn và phong trào thanh thiếu nhi năm 2011. Đó là phần thưởng cao quý dành cho nỗ lực, sự cố gắng của chị trong suốt quá trình tham gia công tác Đoàn.

Người ta thường động viên nhau bằng câu “*qua cơn mưa trời lại sáng*”, tôi tin vào điều đó, vì ở chị Lành tôi tìm thấy được niềm tin, niềm lạc quan, dù khó khăn như thế nào, chịu bao đau đớn nhưng có niềm tin, cố gắng, nỗ lực, lạc quan, làm hết sức mình, bạn sẽ hạnh phúc, sẽ được đền đáp và sẽ thành công.

Lê Thị Minh Dung
Đoàn khối Doanh nghiệp

TIẾNG KHÓC CHÀO ĐỜI

Nguyễn Viết Bình Dương ngụ tại Q.Tân Bình, Tp.HCM



Đó là ngày 11 tháng 11 năm 1983. Vào khoảng 11 giờ đêm của ngày đó, tôi cất tiếng khóc chào đời.

...
Trời nổi gió, mỗi lúc càng mạnh. Mái nhà phi-rô xi măng của dãy nhà tập thể kêu răng rắc như sắp bị nhô tung. Mưa như trút nước. Mẹ và chị tôi vợ vội mấy cái nôi, chậu, thùng hứng nước mưa bị dột tùm lum trong phòng. Nước mưa chảy, rơi xuống nôi, chậu, thùng tạo âm thanh như bản nhạc không lời

Mẹ tôi chuyển dạ từ ba ngày nay, mà ba tôi đi công tác vùng cao, phía bắc tỉnh hơn một tuần nay chưa về. Mẹ tôi lo lắng. May

quá! Ba tôi đã kịp trở về. Một lát sau, cơn đau chuyển dạ của mẹ tôi lại cuộn lên. Ba tôi dìu mẹ ngồi sau yên xe đạp. Chị tôi đưa cho ba một túi áo, quần, tã lót mà mẹ đã chuẩn bị từ trước. Ba tôi lấy dây buộc lại túi quần, áo, tã lót mang ngang người. Giữa cơn mưa, đường trước dãy nhà tập thể ngập nước, trơn trượt, sinh lầy...ba đưa mẹ ra bệnh viện Đa khoa Sông Bé, thời đó ở tại địa điểm sau này là Bệnh viện Y học Dân tộc Bình Dương.

Vất vả là như thế, vậy mà, sau này mỗi khi kể lại, ba mẹ tôi đều nói: Mày nhằm tuổi con heo, sinh ra, cái gì cũng có sẵn, sướng hơn thời sinh ra chị mày! Tính lạc quan, luôn biết chịu đựng vượt qua mọi gian truân của những thế hệ trước là như vậy.

**“Ông đặt tên cháu là Bình Dương
Để kỷ niệm một thời gian khổ
Tìm đất lành, chim xây thành tổ
Sâu thẳm trong lòng, một nỗi yêu
thương”**

Cái tên Nguyễn Viết Bình Dương của tôi là do ông nội tôi đặt. Những năm đó, ông nội là một nhà giáo, dạy học tại trường Cao đẳng Sư phạm Sông Bé. Sau này, trường được sáp nhập, được mang tên mới: Trường Đại học Thủ Dầu Một

Theo ba tôi kể lại: Việc gia đình tôi chọn “bến đậu” là Bình Dương như là một định mệnh. Ba tôi vào công tác chiến trường miền Nam 1972. Thời đó ông là phóng viên chiến trường Nam, chống Mỹ cứu nước. Địa bàn ông gắn bó nhiều nhất là chiến trường Trị Thiên Huế. “Mùa hè đỏ lửa”, “Một thời hoa

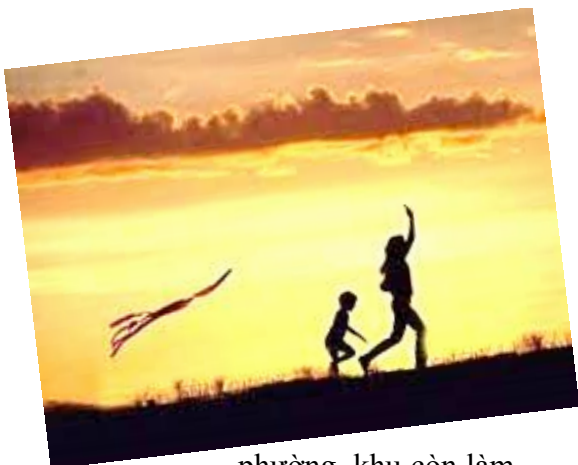
lửa” tại Quảng Trị 1972, ông “đính” hầu hết. Sau giải phóng, công tác tại Thừa Thiên Huế ba năm, thì ngành dọc điều động ông vào Sài Gòn. Tuy nhiên, vào tới Sài Gòn, tổ chức lại điều động ông về Đồng Nai. Đến Đồng Nai thì có ông bạn nào đó cùng lứa tuổi với ông đang công tác tại đó. Ông này nói: “Tao với mày là bạn bè, nhưng “núi không thể chồng lên núi”. Thế rồi, ba tôi được tổ chức đưa về Sông Bé, Bình Dương. Ông nội tôi cũng trong hoàn cảnh tương tự như ba tôi. Ông nội cũng được ngành giáo dục điều động vào Sài Gòn. Rồi Sài Gòn, Đồng Nai đều không xong, cuối cùng ông nội tôi về Sông Bé, Bình Dương. Phải chăng vì “thế thái nhân tình”, mà ông nội tôi đã gửi gắm qua câu thơ “...Tìm đất lành, chim xây thành tổ”? Phải chăng, từ một niềm vui của một nhà giáo lão thành khi có đứa cháu nội cất tiếng khóc chào đời trên mảnh đất này, mà đặt tên cho cháu “Bình Dương”.

Bình Dương, trong ký ức về tuổi thơ của tôi, là những tháng, năm êm đềm. Tôi còn nhớ như in từng những con đường, bụi cây, bãi cỏ...mà chị em tôi đi qua mỗi

ngày. Thuở ấy, tôi không biết thế nào là giàu, nghèo, cao, thấp, nhưng lại phân biệt được cung bậc ân tình của mỗi người.

Tôi không thích cảnh chỉ toàn núi đồi, cũng không thích cảnh chỉ toàn đồng ruộng, sông nước bao la, mà thích giao hòa của hai cảnh đó. Bình Dương là tỉnh hội tụ đầy đủ tất cả. Đó cũng là một thể mạnh xuyên suốt mọi thế kỷ của một tỉnh miền Đông Nam bộ. Từ đặc điểm địa lý, thiên thời ấy, tạo nên cốt cách từ con người, đến xã hội, kinh tế, văn hóa...vừa chung của đất Việt, nhưng cũng rất riêng của Bình Dương

Giữa cơ chế thị trường, lắm đường, nhiều ngã, với con lối thị trường, đến công trình nào cũng nghe người ta nói đến tiền tiền, bạc bạc, lời lời, lỗ lỗ...Nhưng, không vì vậy mà xóa mất tính nhân văn. Không vì vậy mà đánh đồng Bình Dương như bao nơi khác. Trong xu hướng phát triển trong thời kỳ công nghiệp hóa, hiện đại hóa, khiến Bình Dương thay đổi rất nhanh. Sự thay đổi ấy giúp tỉnh tăng trưởng kinh tế. Tuy vậy, cũng từ sự thay đổi ấy, sự phân hóa thành các khu vực đã hình thành: Khu công nghiệp, khu thành phố mới, khu từ xã lên



phường, khu còn làm nông nghiệp...Mong sao, dù thay đổi “hoành tráng” cỡ nào, thì cũng đừng xóa hết những nét “chân quê”, đừng xóa hết những cảnh quan đã trở thành kỷ niệm của bao người. Đừng làm phai nhạt đi những con người chân chất, mộc mạc, kiên trung, nghĩa tình vốn có từ nhiều đời của miền Đông Nam Bộ. Trong xu hướng phát triển, dù nhà cao tầng, biệt thự có nhiều đến đâu, cũng đừng xóa đi những nếp nhà giản dị sau lũy tre làng, bên các con kênh, rạch, sườn đồi nhấp nhô...Dù xe đời mới đã và sẽ chạy khắp phố phường thì Bình Dương ơi, đừng vội xóa nhòa những chiếc xe ngựa lộc cộc, leng keng của vùng đất Thủ - những chiếc xe thuở nào, giáp tết hai chị em tôi mới được mẹ cho ngồi ra chợ mua quần, áo mới...

Tiết kiệm điện

* Tiết kiệm điện khi xem Tivi

Chọn mua:

Chọn kích cỡ Tivi phù hợp với diện tích căn phòng. Kích thước màn hình lý tưởng bằng khoảng 1/5- 1/3 lần khoảng cách ngồi xem

Ví dụ: khoảng cách ngồi từ 2,1 đến 2,5m, nên chọn màn hình 21 – 25 inch; từ 3 – 3,3m, chọn màn hình 29 – 32 inch.

Nên chọn màn hình LCD vì tiết kiệm điện năng khoảng 30% so với tivi Plasma và CRT.

Nên chọn Tivi của những thương hiệu có tính năng tiết kiệm năng lượng

Sử dụng:

- Không xem tivi nên tắt bằng nút power, rút phích cắm ra khỏi ổ cắm.
- Tắt lựa chọn khởi động nhanh quick star (đối với dòng tivi HD đời

mới) vì nó sẽ tốn một lượng điện năng cao hơn gấp nhiều lần (25 đến 50 lần trong chế độ stand-by).

- Xem tivi cùng nhau, thay vì bật đồng loạt tivi ở các phòng, vừa tiết kiệm vừa giúp thắt chặt thêm tình cảm giữa các thành viên trong gia đình

- Khi xem tivi, nên tắt bớt đèn điện không cần

- thiết trong phòng để tiết kiệm điện, mang lại hiệu quả hình ảnh cao hơn.

- Chính độ sáng của màn hình phù hợp như độ tương phản (Contrast), độ sáng màn hình (Brightness) không quá cao và phù hợp



**Bí quyết
sử dụng bàn ủi (bàn là)
tiết kiệm điện**



**Trước khi ủi,
hãy lau sạch bề
mặt của bàn ủi:**
Bụi và cặn bẩn
bám trên bàn ủi
sẽ làm hao phí
điện năng.



**Phân loại quần
áo theo chất liệu
để ủi:**
Ủi theo thứ tự
dày trước mỏng
sau.



**Giúp tiết
kiệm tiền
điện:**

**24.500
đồng/ tháng**

**Sau khi ngắt
điện, dùng lượng
nhiệt còn dư để
ủi tiếp các chất
liệu mỏng**

Chăm sóc

sức khỏe sinh sản tình dục

Kiến thức và thái độ

Kiến thức sức khỏe sinh sản của thanh niên công nhân còn rất nhiều hạn chế. Nhiều công nhân nghĩ “sinh sản” là vấn đề của phụ nữ đã lấy chồng, sinh con, vì vậy khi được hỏi về những vấn đề sức khỏe sinh sản hiện đang gặp phải, nhiều bạn trả lời ngay là các bạn không gặp vấn đề gì cả. Nhiều chị em cũng không biết những dấu hiệu cụ thể nào gọi báo tình trạng viêm nhiễm để nhận diện, từ đó đi khám hay xin tư vấn.

Phần lớn nữ công nhân được hỏi chưa biết cách sử dụng bao

cao su hoặc uống thuốc tránh thai. Nhiều chị em cũng chưa biết sự sẵn có của bao cao su và thuốc tránh thai khẩn cấp. Đặc biệt tâm lý e ngại, sợ bị đánh giá đã khiến nữ công nhân không sẵn sàng tìm kiếm biện pháp tránh thai.

Do chưa được trang bị kiến thức về sức khỏe sinh sản tình dục, nên chính nữ thanh niên công nhân cũng chưa đánh giá được đầy đủ tầm quan trọng của việc có kiến thức về lĩnh vực này. Vì thế nhiều chị em không chủ động tìm kiếm thông tin về sức khỏe sinh sản tình dục, nếu có đọc thì cũng là do tình cờ đọc, hay phát hiện trên sách báo, trên mạng trong quá trình đọc tin.

Thực hành chăm sóc sức khỏe sinh sản tình dục:

Mặc dù ở một số công ty, xí nghiệp có tổ chức khám sức khỏe định kỳ, không chị em nào trong số được phỏng vấn đã từng đi khám phụ khoa. Hầu



hết chị em không đi khám do nghĩ mình “không có vấn đề gì bất thường”

Mặc dù có ý thức về tầm quan trọng của sức khỏe sinh sản nhưng nữ công nhân còn e ngại khi gặp bác sĩ để khám vấn đề “tế nhị” này, thậm chí những người chưa từng đi khám bao giờ ngay cả khi có nghi ngờ mắc bệnh. Chị em chọn giải pháp tự mua thuốc về uống vì nghĩ “bệnh nhẹ”

Các nguy cơ sức khỏe sinh sản tình dục và HIV

Nghiên cứu của Sở Y tế thành phố Hà Nội về vấn đề sức khỏe sinh sản và bạo lực ở nữ công nhân các khu công nghiệp cho thấy 13,3 % nữ công nhân các công ty xí nghiệp đã từng bị bạo hành. 31% trong tổng số các trường hợp bạo hành thai diễn ra trong khoảng 12 tháng trước điều tra. Một số đã bạo hành nhiều lần. Nữ công nhân thừa nhận nguy cơ mang thai ngoài ý muốn và lây nhiễm HIV ở bản thân và những người xung quanh.

Ưu Điểm:

- Là biện pháp tránh thai an toàn, hiệu quả, rẻ tiền, dễ sử dụng, thuận tiện.
- Tích cực phòng tránh các bệnh lây truyền qua đường tình dục, đặc biệt là HIV/AIDS.
- Giúp nam giới chia sẻ trách nhiệm với phụ nữ để thực hiện KHHGD.
- Không làm giảm khoái cảm khi quan hệ tình dục.

Nhược điểm

- BCS để quá lâu làm giảm chất lượng.
- Tỷ lệ thất bại 5 – 12%
- Làm bằng chất cao su tự nhiên thì một số người có thể bị dị ứng.

HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG BAO CAO SU ĐÚNG CÁCH

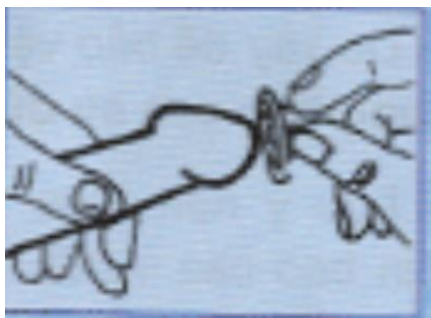


BƯỚC 1



Kiểm tra thời hạn dùng ở vỏ ngoài. Đảm bảo là BCS còn mới, chưa hết hạn, vỏ nguyên vẹn, không quăn queo, bao không rách, không giòn, màu không loang lổ.

BƯỚC 2



Cẩn thận khi mở BCS, đẩy bao về một phía, tránh đụng vào các vật nhọn như móng tay có thể làm thủng bao.

BƯỚC 3

Kiểm tra chiều quấn của BCS, vòng cuốn bao phải ở phía ngoài. Có hai loại BCS:

- Loại bao có túi nhỏ ở đầu có thể mang thẳng vào và loại bao đầu tròn không có túi nhỏ, cần phải cầm đầu kéo dài ra vài phân để tạo

một túi nhỏ. Đó là nơi để chứa tinh dịch khi xuất tinh. Bóp túi nhỏ để đuôi không khí ra ngoài trước khi đeo vào.

Tránh để không khí vẫn còn ở đầu BCS khi đeo vào dương vật vì như vậy có thể gây vỡ bao trong khi quan hệ.

BƯỚC 4

Đeo BCS vào sát đầu dương vật đã cương cứng và se nhẹ cho vòng bao trùm vào hết chiều dài dương vật. Nếu BCS rách trong khi giao hợp,

lập tức phải đeo ngay bao mới. Khi rút dương vật ra phải giữ BCS ở phần gốc để tránh cho tinh dịch chảy ra ngoài.

BƯỚC 5

Tháo BCS bằng cách vuốt nhẹ từ gốc dương vật ra phía trước đồng thời túm miệng BCS để không cho tinh dịch chảy ra ngoài. BCS chỉ được dùng một lần và vứt vào thùng rác sau khi thắt nút ở đầu để tránh rò rỉ tinh dịch. Bạn có thể gói BCS bằng giấy vệ sinh hoặc cho

vào túi nhựa trước khi ném chúng đi, hoặc vứt BCS vào thùng rác nào ngoài tầm với của trẻ và vật nuôi (vì trẻ em và vật nuôi đôi khi tới thùng rác chơi hoặc tìm thức ăn), không nên vứt BCS vào bồn vệ sinh tránh gây hiện tượng tắc.

BẢO QUẢN

BAO CAO SU NHƯ THẾ NÀO ?

- Khi dùng BCS, không dùng thêm dầu ăn để bôi trơn vì dầu này có thể phá hủy BCS.

- Đeo BCS ở những nơi khô, mát, tránh những nơi ánh nắng trực tiếp chiếu vào hay ở nhiệt độ cao.

- Mỗi BCS chỉ sử dụng một lần.

- Không dùng BCS nếu vỏ bao đã rách hoặc nếu BCS bị khô, dính hay đổi màu.

- Bao cao su có mùi thơm không để bừa bộn, tránh trường hợp bị gián, chuột cắn.



Hiếu luật

Một người đi xe máy va phải chú chim sẻ bay ngược chiều. Anh ta dừng xe xem xét, thấy nó chưa chết bèn nhặt đem về đắp thuốc rồi thả vào lồng với chút vụn bánh và nước. Khi tỉnh lại, thấy mình bên song sắt cùng với mấy mẩu bánh vụn chú sẻ thờ dài tự nhủ:

- !@##! Mình đâm chết thằng cha đi xe máy rồi. Quả này chắc tù mọt gông đây!

Tổ biên tập:

- Phạm Hồng Thắng – Chủ tịch Hội LHTN Tỉnh - Tổ trưởng.
- Nguyễn Hồng Nhung – Chánh văn phòng Hội LHTN tỉnh - Tổ Phó.
- Nguyễn Thanh Tú – Văn phòng Hội LHTN tỉnh.

Địa chỉ: số Tầng 8, Tháp B, Trung tâm hành chính tỉnh Bình Dương,
Phường Hòa Phú, TP. Thủ Dầu Một, tỉnh Bình Dương

Hộp thư điện tử: thanhniencongnhanbd1115@gmail.com

Điện thoại liên hệ: 0650. 3.824.547