

BAN CHỈ ĐẠO ĐỀ ÁN
“ĐOÀN KẾT TẬP HỢP THANH NIÊN CÔNG NHÂN TỈNH BÌNH DƯƠNG”
GIAI ĐOẠN 2016 - 2020



TÀI LIỆU SINH HOẠT CHI HỘI
THANH NIÊN CÔNG NHÂN

THÁNG
2 0 1 8

08



Lưu hành nội bộ

MỤC LỤC

TÀI LIỆU SINH HOẠT CHI HỘI THANH NIÊN CÔNG NHÂN

NHỮNG MẪU CHUYỆN VỀ BÁC HỒ

03

Bác Bô với vấn đề thời cơ trong Cách mạng tháng tám

THEO DÒNG LỊCH SỬ

05

TIN HOẠT ĐỘNG

06

**Đoàn kết tập hợp thanh niên công nhân:
SỨC HÚT TỪ NHỮNG MÔ HÌNH MỚI**

HỎI-ĐÁP

08

Hỏi-Đáp về luật BHXH

THÔNG TIN TUYÊN TRUYỀN

10

GÓC PHỤ NỮ

12

Các Mẹ cần làm gì để con chuẩn bị vào lớp 1

GÓC ẨM THỰC

14

Đậu hũ hấp trứng thịt

LẬP THÂN-LẬP NGHIỆP

15

Biến rác thải hữu cơ thành ... vàng

BÀI HỌC CUỘC SỐNG

16

**Bí quyết 05 điều mà người hạnh phúc và được ngưỡng mộ trong
cuộc sống luôn ghi nhớ**

SỨC KHỎE VÀ ĐỜI SỐNG

17

Nên ăn mấy quả trứng một tuần

MẸO VẬT

18

Mẹo vật hữu ích

THƯ GIẢN

19

BÀI HÁT THANH NIÊN

20

Tổ quốc gọi tên mình





BÁC HỒ VỚI VẤN ĐỀ THỜI CƠ TRONG CÁCH MẠNG THÁNG TÁM

Tổng khởi nghĩa tháng Tám năm 1945 của Việt Nam đã nêu một tấm gương sáng và một hình mẫu đáng tự hào về tổng khởi nghĩa giành chính quyền cho các dân tộc bị đế quốc, thực dân nô dịch trên thế giới noi theo.

Là người Mác xít chân chính, giàu trí tuệ, nung nấu lý tưởng giải phóng đất nước, Bác hiểu con đường phải đi, những việc phải làm và hướng nỗ lực chuẩn bị vào đó để giành quyền chủ động bùng nổ cách mạng khi có thời cơ: ngày 19/9/1924 Bác trả lời họa sĩ Thụy Điển Erich Giôhanxơn: con đường giải phóng Việt Nam là: "... khởi nghĩa vũ trang trong cả nước"; "phải tổ chức càng nhiều càng tốt những nhóm vũ trang của người nông dân và công nhân tại Việt Nam. Đó là những tế bào có thể hợp thành hạt nhân của cuộc khởi nghĩa". Năm 1927, Bác viết tác phẩm "Đường Kách Mệnh". Đó là những nét lớn

làm cơ sở cho cương lĩnh của Đảng ta sau này. Tháng 6/1925 Bác sáng lập Hội Việt Nam cách mạng thanh niên, chuẩn bị cho sự ra đời của Đảng Cộng sản Việt Nam. Ngày 2/10/1929 Bác viết bài "Chủ nghĩa tư bản đế quốc Pháp ở Đông Dương", vạch trần những thủ đoạn bóc lột, bắt phu, bắt lính của thực dân Pháp ở Đông Dương, chỉ cho nhân dân ta bộ mặt và bản chất của quân thù. Từ ngày 3-7/2/1930 Bác chủ trì hội nghị hợp nhất các tổ chức cộng sản ở Việt Nam, thành lập Đảng cộng sản Việt Nam, thông qua "chính cương vắn tắt", "sách lược vắn tắt" và "điều lệ vắn tắt" của Đảng do Người khởi thảo. Từ đây cách mạng Việt Nam có bộ tham mưu tối cao thống nhất lãnh đạo – đó là điều kiện tiên quyết để cách mạng thành công. Sau Hội nghị Trung ương I (tháng 10/1930) Bác viết: "Để chống lại đàn áp cần phải chuẩn bị thật chu đáo và lãnh đạo có kế hoạch

mọi cuộc đấu tranh, phải phát triển và huấn luyện đội tự vệ nông dân”, “cần làm cho nông dân nhận thức rõ lực lượng và vai trò của mình”. Đó là những ý tưởng đầu tiên cho sự ra đời của quân đội. Tháng 1/1935 Bác viết thư gửi Bộ phương Đông (thuộc Quốc tế cộng sản) đề nghị một số biện pháp nhằm bồi dưỡng lý luận Mác – Lênin cho các cán bộ đảng viên ở các nước thuộc địa... đưa họ vào quỹ đạo của cách mạng vô sản. Tháng 7/1939 từ Trung Quốc Bác gửi thư về cho Trung ương Đảng: “... phải tổ chức Mặt trận Dân chủ rộng rãi... Mặt trận Dân chủ Đông Dương phải liên hệ với Mặt trận Nhân dân Pháp”. Tháng 10/1941 Việt Nam độc lập đồng minh (Việt minh) thành lập. Đây là điều kiện tiên quyết thứ hai bảo đảm sự thành công cho cách mạng. Tháng 2/1941 Bác về nước chỉ đạo lập các hội cứu quốc tại căn cứ địa Cao Bằng và chỉ thị phải tuyên truyền vận động quần chúng, có như vậy cách mạng mới thành công.

Là người nhuần nhuyễn học thuyết Mác – Lênin, lại am hiểu sâu sắc trước tác của những nhà chính trị, quân sự tầm cỡ thế giới ở phương Đông (Khổng Tử, Tôn Tử, Ngô Khởi, Gia Cát Lượng...), Bác thấy rất rõ ý nghĩa to lớn của vấn đề thời cơ. Cách mạng Việt Nam luôn phải đối mặt với các kẻ thù lớn, hung bạo (Nhật, Pháp), vấn đề thời cơ càng là mối quan tâm đặc biệt của Bác, Bác tìm mọi biện pháp nắm tình hình, phân tích kết luận chính xác, đánh giá đúng tương quan so sánh lực lượng để phát động tổng khởi nghĩa đúng lúc, bảo đảm chắc thắng, ít tổn thất, thương vong. Quá trình vận động, chuẩn bị cách mạng, Bác còn thường xuyên uốn nắn những chủ trương, hành

vi mạnh động, không hợp thời. Tháng 11/1940 được tin Nam kỳ khởi nghĩa, Bác nhận định: “Tình hình... có lợi cho ta”, nhưng thời cơ chưa đến, chưa thể khởi nghĩa được. Song nay đã nổ ra rồi thì cần tổ chức rút lui cho khéo để duy trì phong trào”. Tháng 3/1945 sau khi Nhật đảo chính Pháp, Bác nhắc nhở: chuẩn bị tổng khởi nghĩa lúc này cũng chính là sẵn sàng chiến đấu chống thực dân Pháp xâm lược.

Ngày 15/8/1945 Bác phát biểu ở Hội nghị toàn quốc của Đảng: tích cực thì nắm được thời cơ, không tích cực thì thời cơ không chờ mình. Theo Người thời cơ tổng khởi nghĩa chỉ tồn tại trong thời đoạn từ Nhật đầu hàng Đồng minh (13/8/1945) đến trước khi quân Đồng minh vào nước ta giải giáp quân Nhật (28/8/1945). Chính vì biết chủ động chuẩn bị, nắm được thời cơ và hành động đúng thời cơ mà chỉ với năm ngàn đảng viên, Đảng cộng sản Đông Dương đã lãnh đạo tổng khởi nghĩa thành công trong cả nước.

Thành công ấy trước hết thuộc về Thường vụ, Trung ương và Đảng cộng sản Đông Dương, trong đó có vai trò đặc biệt của Bác Hồ – người giữ vị trí lãnh đạo cao nhất của Đảng – người có khả năng hội tụ sức mạnh của Đảng, của dân tộc và của thời đại. Bác đã đưa con thuyền cách mạng Việt Nam vượt qua bão tố đến bến bờ vinh quang. Cống hiến lớn lao, xuất sắc của Bác về nghệ thuật tạo, nắm và chớp thời cơ, sử dụng lực lượng áp đảo của quần chúng nhân dân giành thắng lợi nhanh gọn, ít đổ máu... trong tổng khởi nghĩa vẫn là bài học nóng hổi và luôn có giá trị cho chúng ta và cho các dân tộc bị nô dịch trên thế giới.

THEO DÒNG LỊCH SỬ

Ngày này năm ấy

- 01/8/1930 ● Ngày truyền thống công tác tư tưởng văn hóa của Đảng
- 10/8/1961 ● Ngày vì nạn nhân chất độc da cam
- 10/8/1961 ● NGÀY CÁCH MẠNG THÁNG TÁM THÀNH CÔNG, NGÀY TRUYỀN THỐNG CÔNG AN NHÂN DÂN VIỆT NAM
- 20/8/1888 ● Ngày sinh Chủ tịch Tôn Đức Thắng
- 22/8/1945 ● Ngày truyền thống văn phòng cơ quan hành chính nhà nước

Ý nghĩa của ngày Quốc khánh Việt Nam 2/9

Ngày Quốc khánh Việt Nam là ngày lễ chính thức của Việt Nam, diễn ra vào ngày 2 tháng 9 hằng năm, kỷ niệm ngày Chủ tịch Hồ Chí Minh đọc bản Tuyên ngôn độc lập tại Quảng trường Ba Đình, Hà Nội, khai sinh nước Việt Nam Dân chủ Cộng hòa, nay là nước Cộng hòa Xã hội Chủ nghĩa Việt Nam

Ngày 2/9/1945, trên lễ đài lớn tại quảng trường Ba Đình lịch sử, trước cuộc mít tinh của đông đảo nhân dân, Chủ tịch Hồ Chí Minh thay mặt Chính phủ lâm thời, đã trang trọng đọc bản Tuyên ngôn độc lập, tuyên bố với quốc dân đồng bào cả nước và toàn thể nhân loại trên thế giới, bắt đầu từ nay Nước Việt Nam Dân chủ Cộng hòa đã ra đời.

Chủ tịch Hồ Chí Minh khẳng định: “Một dân tộc đã gan góc chống ách nô lệ của Pháp hơn 80 năm nay, một dân tộc đã gan góc đứng về phía Đồng Minh chống phát xít mấy năm nay, dân tộc đó phải được tự do, dân tộc đó phải được độc lập !....

Nước Việt Nam có quyền hưởng tự do và độc lập, và sự thực đã trở thành

một nước tự do và độc lập. Toàn thể dân tộc Việt Nam quyết đem tất cả tinh thần và lực lượng, tính mạng và của cải để giữ vững quyền tự do và độc lập ấy.”

Ngày Quốc khánh Việt Nam 2/9/1945 đã mở ra một kỷ nguyên mới, lần đầu tiên người dân Việt Nam có quyền ngang cao đầu, tự hào mình đã trở thành công dân của một nước tự do và độc lập. 72 năm qua là cả một quá trình phấn đấu hy sinh đầy gian khổ, không tiếc của cải và cả xương máu của dân tộc, vừa kháng chiến vừa kiến quốc để bảo vệ và xây dựng nên Tổ quốc Việt Nam hôm nay.

Ngày nay đất nước ta đã lớn mạnh hơn gấp nhiều lần; Việt Nam đã trở thành một quốc gia có uy tín trên trường Quốc tế.

Kỷ niệm 73 năm ngày Quốc khánh Việt Nam 2/9, mỗi người Việt Nam dù đang bất kỳ nơi đâu, cũng không khỏi xúc động bồi hồi, khi nhớ lại khí thế đầy hào hùng, sôi sục và náo nức của những ngày đầu cách mạng, đặc biệt là ngày Quốc khánh 2/9/1945 lịch sử.



SỰ KIỆN

**ĐOÀN KẾT TẬP HỢP
THANH NIÊN CÔNG NHÂN:**

SỨC HÚT TỪ NHỮNG MÔ HÌNH MỚI

Công tác đoàn kết tập hợp thanh niên, đặc biệt là thanh niên công nhân (TNCN) trên địa bàn tỉnh thời gian qua đã đạt được những kết quả tích cực, nhiều mô hình mới xuất hiện thu hút đông đảo TNCN đến với tổ chức Đoàn, Hội.



Các cấp bộ Đoàn đã có nhiều hoạt động chăm lo đời sống vật chất, tinh thần cho TNCN.

Trong ảnh: TNCN tham gia các trò chơi dân gian

Xuất hiện nhiều mô hình mới

Nét mới trong công tác đoàn kết tập hợp TNCN thời gian qua là việc thành lập các Câu lạc bộ (CLB) Kết nối TNCN trực thuộc Trung tâm Hỗ trợ TNCN và Lao động trẻ tỉnh. Tính đến nay, trung tâm đã thành lập 10 CLB, với 500 TNCN nòng cốt, địa bàn hoạt động trải rộng các KCN trong tỉnh. Các CLB này đã thu hút gần 1.000 TNCN tại các công ty, khu nhà trọ tham gia, hoạt động rất hiệu quả. Từ đầu năm đến nay, các CLB Kết nối TNCN và CLB Cầu Vồng đã thực hiện thí điểm mô hình “Bếp ăn kết nối yêu thương”. Theo đó, vào sáng chủ nhật hàng tuần, các bạn TNCN cùng nhau nấu ăn, sau đó chuyển đến cho các bệnh nhân nghèo, TNCN có hoàn cảnh khó khăn, hay người bán vé số trên địa bàn Khu công nghiệp Mỹ Phước 1. Qua mô hình này đã giúp TNCN kết nối, san sẻ yêu thương với những người có hoàn cảnh khó khăn.

Ông Đỗ Văn Phùng, Giám đốc Trung tâm Hỗ trợ TNCN và Lao động trẻ tỉnh, nói: “Với sự thành công bước đầu của mô hình “Bếp ăn kết nối yêu thương”, Ban Giám đốc trung tâm đang tìm thêm nguồn lực hỗ trợ và có định hướng mở các bếp ăn tiếp theo tại các địa điểm có CLB Kết nối TNCN đang sinh hoạt”. Ông Phùng cho biết thêm, ngoài mô hình này, trung tâm cũng đã ra mắt quán English coffee house. Đây là nơi để các bạn thanh niên, TNCN đến học tập, trau dồi khả năng ngoại ngữ của mình.

Còn tại phường Đông Hòa, TX.Dĩ An, thời gian qua tổ chức Đoàn Thanh niên đã chú trọng công tác tuyên truyền định hướng cho lực lượng đoàn viên, TNCN; đặc biệt chú trọng công tác tuyên truyền, giáo dục chính trị, hỗ trợ, chăm lo đời sống văn hóa tinh thần, vật chất cho TNCN. Anh Trần Ngọc Hoàng, Bí thư Phường đoàn Đông Hòa, nói: “Trước đây Phường đoàn đã xây dựng chương trình “Ngày thứ sáu may mắn” cho TNCN, nhưng hiện nay chương trình được nâng tầm thành chương trình “Gắn thanh niên, sát thanh niên và giúp thanh niên” nhằm gỡ gỡ, nắm bắt tâm tư nguyện vọng của TNCN. Theo đó, Phường đoàn Đông Hòa đã tổ chức các buổi sinh hoạt chi đoàn, chi hội vào các ngày cuối tuần để tuyên truyền pháp luật cho TNCN, lồng ghép với các chương trình vui chơi, giải trí; đồng thời tổ chức cho các lực lượng cốt cán thường xuyên đến các chi đoàn, chi hội TNCN để nắm bắt tình hình tư tưởng TNCN, qua đó kịp thời động viên, tuyên truyền cho TNCN...”

Tổ chức nhiều hoạt động chăm lo

Chị Nguyễn Thị Ngọc Xuân, Bí thư Tỉnh đoàn, cho biết công tác đoàn kết tập hợp TNCN luôn được Tỉnh đoàn cũng như các cơ sở Đoàn chú trọng. Tổ chức Đoàn, cán bộ làm công tác Đoàn phải đến được nơi sinh sống và làm việc của TNCN, các khu nhà trọ, nhà ở xã hội để thực hiện công tác phối hợp, đưa những chương trình thiết thực chăm lo cho TNCN; tuyên truyền pháp luật, những nội dung cần thiết cho TNCN. Đồng thời, thông qua quỹ hỗ trợ TNCN xa quê, Tỉnh đoàn mong muốn giúp đỡ các bạn TNCN khó khăn và chăm lo cho con em TNCN. Thời gian qua, Đề án “Đoàn kết tập hợp TNCN tỉnh Bình Dương giai đoạn 2016-2020” đã phát huy hiệu quả với việc tổ chức nhiều hoạt động chăm lo cho TNCN, như: Chương trình “Xuân yêu thương”, ngày hội “Tiếp sức TNCN, người lao động”;

chương trình “Tuần lễ bán hàng giảm giá cho TNCN”; hội thi “Tiếng hát TNCN”; cuộc thi “Tìm kiếm tài năng”; hội thao TNCN. Từ đầu năm đến nay, Tỉnh đoàn đã trao trên 1.000 phần quà, suất hỗ trợ cho TNCN với tổng kinh phí gần 2 tỷ đồng...

Song song đó, Tỉnh đoàn cũng đã tổ chức chương trình gặp gỡ với cán bộ Đề án “Đoàn kết tập hợp TNCN tỉnh Bình Dương” với chủ đề “Sáng tạo nâng cao hiệu quả công tác đoàn kết tập hợp TNCN”. Công tác đổi mới phương thức đoàn kết, tập hợp TNCN cũng được Tỉnh đoàn quan tâm đẩy mạnh. Trong đó, nội dung và phương thức đoàn kết tập hợp TNCN luôn được đổi mới theo hướng đáp ứng nhu cầu, sở thích, nghề nghiệp của TNCN; tổ chức nhiều hoạt động, mô hình mới để tiếp cận, đoàn kết tập hợp TNCN. Bên cạnh đó, các tổ chức Đoàn trong tỉnh đã chú trọng tổ chức các hoạt động cụ thể chăm lo, bảo vệ quyền lợi hợp pháp chính đáng cho TNCN (trao tặng Quỹ hỗ trợ thanh niên xa quê, căn phòng mơ ước, nhà nhân ái, vé xe về quê miễn phí, các suất hỗ trợ...). Các hoạt động nắm bắt tư tưởng TNCN tiếp tục được tăng cường thông qua việc áp dụng những phương thức mới như sử dụng mạng xã hội (nhóm Zalo, Facebook...); chủ động tiếp cận và định hướng cho TNCN... Thông qua các hoạt động này đã góp phần chăm lo tốt đời sống TNCN, bảo đảm an sinh xã hội, phát triển kinh tế - xã hội, giữ gìn an ninh chính trị, trật tự an toàn xã hội trên địa bàn.

Nguồn: baobinhduong.vn



HỎI - ĐÁP VỀ LUẬT BẢO HIỂM XÃ HỘI

 Tôi là một công nhân ở KCN tại tỉnh Bình Dương và đã được công ty đóng BHXH, BHTN được hơn 4 năm. Nếu tôi xin nghỉ việc và xin về quê ở Thanh Hoá thì xin hỏi: Thủ tục hưởng bảo hiểm thất nghiệp ở đâu? Việc khai báo tình trạng việc làm sau đó ở đâu?

Trả lời:

- Theo quy định tại Khoản 1, Điều 17 Nghị định số 28/2015/NĐ-CP ngày 12/3/2015 của Chính Phủ quy định chi tiết thi hành một số điều của Luật việc làm về bảo hiểm thất nghiệp thì trong thời hạn 03 tháng kể từ ngày chấm dứt hợp đồng lao động hoặc hợp đồng làm việc, người lao động chưa có việc làm mà có nhu cầu hưởng trợ cấp thất nghiệp phải trực tiếp nộp 01 bộ hồ sơ để nghị hưởng trợ cấp thất nghiệp theo đúng quy định tại Điều 16 của Nghị định này cho trung tâm dịch vụ việc làm tại địa phương nơi người lao động muốn nhận trợ cấp thất nghiệp.

- Theo quy định tại Điều 16 Nghị định số 28/2015/NĐ-CP ngày 12/3/2015 của Chính Phủ quy định chi tiết thi hành một số điều của Luật việc làm về bảo hiểm thất nghiệp, hồ sơ để nghị hưởng trợ cấp thất nghiệp của bạn bao gồm:

+ Để nghị hưởng trợ cấp thất nghiệp theo mẫu số 03 ban hành kèm theo Thông tư số 28/2015/TT-BLĐTBXH ngày 31/8/2015 của Bộ trưởng Bộ Lao động - Thương binh và Xã hội.

+ Bản chính hoặc bản sao có chứng thực của một trong các giấy tờ sau đây xác nhận về việc chấm dứt hợp đồng lao động hoặc hợp đồng làm việc: hợp đồng lao động, quyết định chấm dứt hợp đồng lao động.

+ Sổ bảo hiểm xã hội (Tổ chức bảo hiểm xã hội thực hiện xác nhận về việc đóng bảo hiểm thất nghiệp và trả sổ bảo hiểm xã hội cho người lao động trong thời hạn 05 ngày làm việc kể từ ngày nhận được đề nghị của người sử dụng lao động).

- Theo quy định tại Điều 52 Luật Việc làm thì trong thời gian hưởng trợ cấp thất nghiệp, hằng tháng người lao động phải trực tiếp thông báo với trung tâm dịch vụ việc làm nơi đang hưởng trợ cấp thất nghiệp về việc tìm kiếm việc làm, trừ các trường hợp sau đây: Người lao động ốm đau, thai sản, tai nạn có giấy xác nhận của cơ sở khám bệnh, chữa bệnh có thẩm quyền theo quy định của pháp luật về khám bệnh, chữa bệnh; Trường hợp bất khả kháng. Nếu người lao động thuộc các trường hợp này thì phải thông báo cho trung tâm dịch vụ việc làm nơi đang hưởng trợ cấp thất nghiệp.

Như vậy, kể từ ngày ông/bà chấm dứt hợp đồng lao động, ông/bà có thể nộp hồ sơ hưởng trợ cấp thất nghiệp tại Trung tâm dịch vụ việc làm Thanh Hóa (nơi bạn muốn hưởng trợ cấp thất nghiệp) và hằng tháng phải đến thông báo với Trung tâm Dịch vụ việc làm Thanh Hóa theo các quy định nêu trên.



Người lao động đang hưởng trợ cấp thất nghiệp có được hưởng chế độ bảo hiểm y tế hay không và trong thời gian này người lao động có phải đóng bảo hiểm y tế hay không? Trường hợp người lao động đang hưởng trợ cấp thất nghiệp hằng tháng bị chấm dứt hưởng trợ cấp thất nghiệp thì người lao động có tiếp tục được hưởng bảo hiểm y tế hay không?

Trả lời

Theo quy định tại Điều 51 Luật Việc làm ngày 16/11/2013 thì người đang hưởng trợ cấp thất nghiệp được hưởng chế độ bảo hiểm y tế theo quy định của pháp luật về bảo hiểm y tế. Tổ chức bảo hiểm xã hội đóng bảo hiểm y tế cho người đang hưởng trợ cấp thất nghiệp từ Quỹ bảo hiểm thất nghiệp.

Theo quy định tại Khoản 2 Điều 23 Nghị định số 28/2015/NĐ-CP ngày 12 tháng 03 năm 2015 của Chính phủ quy định chi tiết thi hành một số điều của Luật Việc làm về bảo hiểm thất nghiệp thì người lao động đang hưởng trợ cấp thất nghiệp hằng tháng bị chấm dứt hưởng trợ cấp thất nghiệp thì người lao động không được hưởng bảo hiểm y tế và phải trả lại thẻ bảo hiểm y tế cho tổ chức bảo hiểm xã hội theo hướng dẫn của Bảo hiểm xã hội Việt Nam.



THÔNG TIN TUYÊN TRUYỀN

Vận động “Mỗi đoàn viên, thanh niên 01 ý tưởng sáng tạo” và cập nhật ý tưởng sáng tạo vào “Ngân hàng ý tưởng sáng tạo Thanh niên Việt Nam” tại địa chỉ: <http://ytuongsangtao.net/>

“Cổng thông tin Ngân hàng ý tưởng sáng tạo thanh niên Việt Nam là một giải pháp cụ thể trong việc tạo dựng môi trường cho thanh niên sáng tạo; là nơi thúc đẩy tinh thần sáng tạo, gửi ý tưởng, chia sẻ tri thức của thanh niên, giúp họ tích lũy thông tin, kiến thức của mình và thúc đẩy tư duy của các bạn trẻ. Các ý tưởng sẽ được hỗ trợ, đồng hành và chia sẻ với cộng đồng, từ đó cũng là cơ hội để hình thành các giải pháp khả thi, triển khai trên thực tiễn”

Ban tổ chức bắt đầu nhận bài dự thi từ tháng 6 đến hết ngày 30.10 tới. Đối tượng dự thi là đoàn viên,

thanh niên trong độ tuổi 18 - 35.

Người dự thi có thể lựa chọn 2 nội dung và hình thức dự thi như sau:

Ý tưởng trực tuyến: tác giả đăng nhập vào cổng thông tin Ngân hàng ý tưởng sáng tạo thanh niên Việt Nam (gồm website: [www.ytuongsangtao.net](http://ytuongsangtao.net) và ứng dụng di động Sáng tạo trẻ) để đăng ký ý tưởng dự thi. Các ý tưởng sẽ được bình chọn trực tiếp trên cổng thông tin. Kết quả bình chọn ý tưởng xuất sắc mỗi tuần và tháng sẽ được thông báo trên cổng thông tin và trao giải tuần, tháng.

Triển khai chương trình trồng cây “Vì một Bình Dương xanh” năm 2018

Nhằm thực hiện thắng lợi chỉ tiêu Nghị quyết Đại hội Đoàn toàn quốc lần thứ XI trồng mới 30 triệu cây xanh, trong đó Tỉnh Đoàn được phân bổ trồng 136,000 cây xanh, thực hiện chỉ tiêu của UBND tỉnh giao cho Tỉnh Đoàn trồng Tỉnh Đoàn đã ký kết biên bản thỏa thuận với Tổng công ty Becamex

IDC về phối hợp thực hiện các hoạt động trong công tác trồng cây xanh phủ xanh đô thị Bình Dương giai đoạn 2018-2019. Trong đó, Tổng công ty Becamex IDC sẽ tài trợ nguồn cây giống theo chỉ tiêu mà Tỉnh Đoàn nhận từ UBND tỉnh Bình Dương hàng năm.

Phát động Cuộc thi trực tuyến “Tìm hiểu Nghị quyết Đại hội Đoàn các cấp và 06 bài học lý luận chính trị trong ĐVTN”



Cuộc thi trực tuyến sẽ diễn ra trong 04 tuần, từ ngày 22/7/2018 đến hết ngày 18/8/2018 với nội dung Cuộc thi trực tuyến xoay quanh kiến thức về: Nghị quyết Đại hội Đoàn toàn quốc lần thứ XI, Chương trình hành động thực hiện Nghị quyết Đại hội Đoàn toàn quốc lần thứ XI, nhiệm kỳ 2017 – 2022; Nghị quyết Đại hội Đoàn tỉnh Bình Dương lần thứ X, Chương trình hành động thực hiện Nghị quyết Đại hội Đoàn tỉnh Bình Dương lần thứ X, nhiệm kỳ 2017 – 2022; Chuyên đề 06 bài học lý luận chính trị của ĐVTN.

Thí sinh tham gia dự thi bằng cách sử dụng máy vi tính, máy tính bảng, điện thoại thông minh... có

kết nối Internet để truy cập vào Website Tỉnh đoàn Bình Dương: <http://tuoitrebinhduong.vn/>, mục Cuộc thi “Tìm hiểu Nghị quyết Đại hội Đoàn các cấp và 06 bài học lý luận chính trị trong ĐVTN”; tạo tài khoản và đăng nhập trực tiếp vào website và trả lời 30 câu hỏi trắc nghiệm trong thời gian tối đa là 10 phút. Mỗi câu trả lời đúng sẽ được 1 điểm.

Đối tượng đăng ký tham gia dự thi, bao gồm: cán bộ Đoàn, đoàn viên, thanh niên ở các cơ sở Đoàn, Hội trong tỉnh. Ban Tổ chức sẽ chọn ra 5 thí sinh có số điểm cao và có thời gian trả lời câu hỏi ngắn nhất để trao giải hàng tuần.



CÁC VIỆC MẸ CẦN LÀM ĐỂ CHUẨN BỊ CHO CON VÀO LỚP 1

Sự chuẩn bị chu đáo sẽ mang đến một khởi đầu suôn sẻ, một hành trình thuận lợi và một kết quả đáng trông đợi. Chắc chắn, khi chuẩn bị tốt cho con những điều trên, “vào lớp 1” sẽ không còn là áp lực của cả ba mẹ và bé. Hãy để mỗi ngày đến trường của con đều là những ngày vui, ba mẹ nhé!

1. Chuẩn bị đồ dùng học tập

Khi được mua đồ mới, trẻ thường sẽ rất thích. Vậy nên ba mẹ hãy tận dụng cơ hội này để con có thêm động lực học tập bằng cách đưa con đi chọn và sắm sửa đồ dùng học tập. Nếu tự tay con được chọn lựa, chắc chắn con sẽ cảm thấy hào hứng và có trách nhiệm học tập hơn.

Tuy nhiên, chúng ta cũng không nên mua đồ đắt tiền hoặc mua quá nhiều để tránh lãng phí hoặc thất lạc. Hãy mua những vật dụng cơ bản như sách, vở, viết, gôm tẩy... và hỏi thêm giáo viên những vật còn thiếu vào ngày đầu đi học. Bên cạnh đó, hãy cùng con bọc vở, sắp xếp đồ dùng và góc học tập để tập cho con tính tự giác và thêm yêu quý đồ dùng của mình.

2. Chuẩn bị tâm lý

Với con, trường học là nơi hoàn toàn lạ lẫm nhưng cũng có thể rất thú vị. Thế nên ba mẹ hãy giúp con có những suy nghĩ tích cực về việc đến trường. Hãy kể cho con nghe về ngôi trường mà con sắp theo học, về những phòng học hiện đại, trang trí dễ thương hoặc những giờ ra chơi vui vẻ cùng các bạn... để con có cảm giác mình sắp là thành viên của một ngôi trường thật đẹp. Ngoài ra, ba mẹ đừng quên kể cho con về những kỷ niệm vui thời đi học, về ngày đầu đến trường của mình nữa nhé!



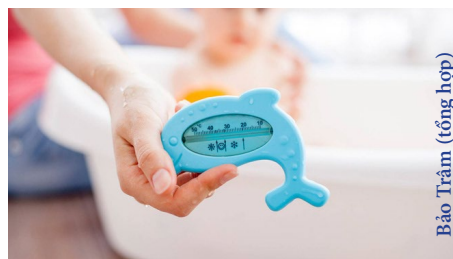
3. Chuẩn bị kiến thức

So với Mầm non, Tiểu học có các môn học đa dạng hơn như Toán, Tiếng Việt, giáo dục lối sống, thể giới công nghệ... Lượng kiến thức thay đổi có thể làm trẻ lảng tránh, không lập tức hứng thú với việc học hoặc sẽ cảm thấy bài tập về nhà là một gánh nặng.

Vì vậy, dù có nhiều phụ huynh quan niệm rằng không nên dạy trước mà để cho trẻ phát triển tự nhiên nhưng ngược lại cũng có nhiều phụ huynh tự dạy cho con tại nhà hoặc tìm đến các phương pháp giáo dục, trung tâm ngoại khóa để con rèn chữ, học Toán, học Tiếng Anh... Dù quan điểm dạy con có thể khác nhau, điều quan trọng là chúng ta cần có một phương pháp và lộ trình phù hợp để tạo bước đệm vững chắc, giúp con có những trải nghiệm tích cực và kết quả tốt ngay từ những ngày học đầu tiên.

4. Chuẩn bị kỹ năng

Môi trường học tập ở lớp 1 đòi hỏi trẻ cần có nhiều kỹ năng tự lập hơn như tập làm quen và tự chơi với bạn, tự tin trả lời câu hỏi của giáo viên hoặc hỏi lại những điều chưa rõ, tự giác làm bài tập, tự dậy sớm để đến trường, tập trung lắng nghe và ghi chép bài giảng... Có ý kiến cho rằng cách học mới quyết định đến hiệu quả của học tập, do đó, không bao giờ là quá sớm để tập cho con các kỹ năng trên.



Bảo Trâm (tổng hợp)



1. Những nguyên liệu cần chuẩn bị để chế biến đậu hũ hấp trứng thịt:

1 hộp đậu hũ
150g thịt
10 quả trứng cút
5g dầu hào
10g nước tương
1g muối
2g rượu vang
1 mẫu gừng băm nhỏ
2g dầu ngô
1 ít hành lá thái nhỏ

2. Các bước thực hiện làm gỏi măng cụt

BƯỚC 1:

Đậu hũ thái miếng vừa ăn, xếp đậu vào giữa tô, lưu ý sử dụng tô chịu nhiệt. Sau đó xếp thịt ở xung quanh đậu. Rồi đập trứng cút đều vào tô.

BƯỚC 2:

Xếp đậu vào giữa tô, lưu ý sử dụng tô chịu nhiệt. Sau đó xếp thịt ở xung quanh đậu. Rồi đập trứng cút đều vào tô.

ĐẬU HŨ HẤP TRỨNG THỊT

BƯỚC 3:

Dùng màng bọc thực phẩm bọc tô đậu thịt lại. Dùng tăm nhọn châm vài lỗ trên màng bọc. Đun sôi nước trong nồi hấp rồi đặt tô đậu thịt vào.

BƯỚC 4:

Bước 4: Hấp đậu thịt khoảng 15-20 phút thì gỡ màng bọc thực phẩm ra. Rưới đều 5g nước tương lên trên mặt rồi thêm chút hành lá thái nhỏ vào là được.



Món đậu hũ hấp trứng với nguyên liệu quen thuộc, cách thực hiện dễ dàng. Món ăn đậm đà mà bổ dưỡng chắc chắn cả trẻ con lẫn người lớn đều sẽ hài lòng với món ăn này.

CHÚC CÁC BẠN THÀNH CÔNG VÀ NGON MIỆNG!

Biến rác thải hữu cơ thành... vàng

Nhận thấy rác thải hữu cơ là nguồn tài nguyên quý giá đang bị lãng phí, nhóm sinh viên ĐH Thái Nguyên đã tìm ra phương pháp sử dụng ấu trùng ruồi lính đen để biến chất thải hữu cơ thành thức ăn chăn nuôi và phân bón giàu chất dinh dưỡng.

Nữ thượng úy công an nghiên cứu... rác! Nhóm nghiên cứu gồm 5 thành viên, là những sinh viên thuộc chuyên ngành quản lý môi trường và bền vững, và chuyên ngành kinh doanh quốc tế của ĐH Thái Nguyên. Hơn 1 năm qua, họ đã cùng nhau xây dựng dự án “Biến rác thải hữu cơ thành vàng”.

Sinh viên Phạm Thị Hải Yến, trưởng nhóm, cho biết: “Hiện nay, rác thải hữu cơ chủ yếu bị chôn lấp hoặc tiêu hủy, đặc biệt tại các TP lớn, trong khi đây là nguồn tài nguyên quý. Trong quá trình học, chúng tôi được biết ấu trùng ruồi lính đen (*Hermetia illucens*) có thể phân hủy được 90% thể tích rác thải hữu cơ. Vì vậy, chúng tôi cùng nhau nghiên cứu và triển khai dự án, dùng ấu trùng ruồi lính đen để phân hủy rác hữu cơ và nuôi lớn chúng làm thức ăn chăn nuôi”.

Theo nhóm nghiên cứu, 1 quả chuối bình thường mất đến 1.800 giờ để phân hủy hoàn toàn, trong khi với ấu trùng ruồi lính đen, thì chỉ cần chưa đầy 2 giờ. Nếu ấu trùng này được thả vào rác hữu cơ, chỉ trong 2 tuần sẽ phát triển thành nhộng và sẽ được thu gom làm thức ăn chăn

nuôi giàu giá trị dinh dưỡng. Đồng thời, lượng phân thải ra sau quá trình “tiêu thụ” rác hữu cơ của ấu trùng được dùng làm phân bón sạch, vì có nguồn gốc từ tự nhiên. Sản phẩm nhộng tươi sống, hoặc được sấy khô là món ăn yêu thích của các loại gia súc, gia cầm, do có hàm lượng dinh dưỡng cao và hoàn toàn không có hóa chất độc hại. Theo tính toán của nhóm thì 1 tấn rác hữu cơ có thể mang lại 16 triệu đồng.

“Thống kê cho thấy, trên địa bàn tỉnh Thái Nguyên mỗi ngày thải ra hơn 400 tấn rác thải sinh hoạt, trong đó hơn một nửa là rác hữu cơ và chúng ta có thể kiếm được 3 - 4 tỉ đồng từ lượng rác hữu cơ đó, nếu sử dụng loài ruồi lính đen. Tại sao chúng ta lại lãng phí nó?”, Yến trần trối.

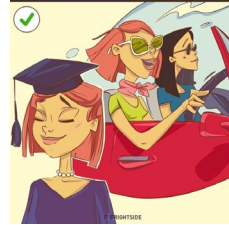
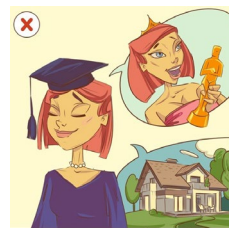
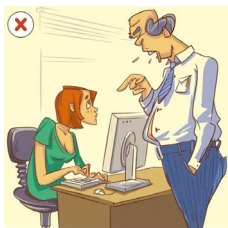
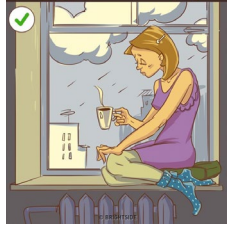
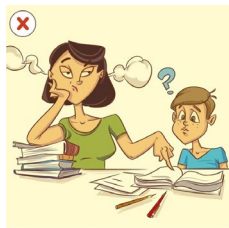
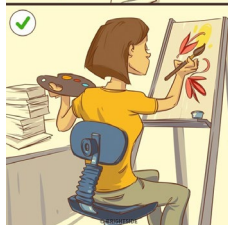
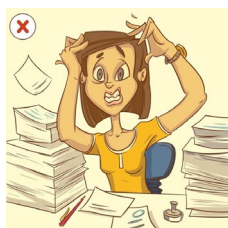
Sau khi nghiên cứu, nhóm sinh viên đã huy động người dân tại P.Tân Thịnh (TP.Thái Nguyên) thu gom rác thải hữu cơ và dùng ấu trùng ruồi lính đen để xử lý rác cho các hộ gia đình. Kết quả, cây trồng và vật nuôi của các hộ gia đình sau khi sử dụng sản phẩm từ dự án đều tăng trưởng rất tốt. Sản phẩm cũng đã được mang đến thử nghiệm cho vật nuôi ở một trang trại H.Tân Cương (Thái Nguyên) và được đánh giá cao. “Chúng tôi sẽ biến rác thải thành những thứ có giá trị, không chỉ đem lại lợi ích kinh tế mà còn giải quyết cả vấn đề môi trường như: xử lý rác hữu cơ, hạn chế được diện tích bãi

chôn lấp, hạn chế ô nhiễm môi trường. Đó là biện pháp sinh học để làm sạch môi trường. Sản phẩm tạo ra đảm bảo an toàn và thân thiện với môi trường”, trưởng nhóm Phạm Thị Hải Yến khẳng định.

Thành công của dự án cũng đã mang lại lợi ích cho người dân và thay đổi thói quen “đổi xử” với rác. “Khi dự án được đầu tư và phát triển rộng khắp thì người dân sẽ là đối tác trong việc sản xuất sản phẩm này. Chúng tôi sẽ tận dụng nguồn nhân lực là những người dân trên địa bàn để thu gom rác thải hữu cơ và sẽ sản xuất lớn, cung cấp thức ăn chăn nuôi và phân bón cho các trang trại. Điều này sẽ giúp người dân tăng thu nhập và làm thay đổi nhận thức, thói quen phân loại rác của họ”, Yến nói.

Hiện dự án của nhóm đã hoàn thành thử nghiệm. “Sắp tới, cùng với việc kêu gọi hợp tác sản xuất, chúng tôi cũng sẽ kêu gọi đầu tư từ các đối tác khác, hoặc các dự án từ chính phủ, vì dự án này không chỉ đem lại nguồn lợi kinh tế mà nó còn đóng góp những giá trị to lớn cho xã hội”, Yến chia sẻ.





1. Hãy để cho đầu óc bạn được thư giãn mỗi lúc bạn gặp khó khăn vì phải giải quyết vấn đề nào đó

2. Hãy để một ngày dài của bạn trôi qua bên cạnh những người có thể làm bạn cười nhưng cũng đừng quên cho mình thời gian được buồn, được lo lắng.

Bạn không nhất thiết phải cười kể cả khi bạn không muốn thế, hãy cứ dành cho mình những khoảng lặng để cô đơn, để chiêm nghiệm về cuộc đời

3. Hãy giúp đỡ người khác nhiều nhất có thể, nhưng đừng khiến bản thân bạn mệt mỏi.

Bạn giúp đỡ một người là vì bạn tốt bụng, nhưng bạn không có nghĩa vụ phải giúp một người 24/24, kể cả là những việc bạn không thích

4. Đừng đè nén những cảm xúc tiêu cực trong bạn, thay vào đó hãy biến nó thành động lực mang tính xây dựng
Đừng để những cảm xúc tiêu cực đè nặng lên bạn, hãy giải tỏa nó ra và coi nó là sức mạnh.

5. Suy nghĩ tích cực và thực tế

Không ai đánh thuế ước mơ, không ai cấm cản bạn hy vọng những điều tốt đẹp nhưng tất cả đều phải dựa trên thực tế bạn có thể làm được gì, điều kiện có cho phép hay không



NÊN ĂN MẤY QUẢ TRỨNG MỘT TUẦN?

Trứng có nguồn chất béo rất quý, đó là lecithin vì lecithin thường có ít ở các thực phẩm khác (trừ đậu nành). Lecithin giúp giảm cholesterol, tăng HDL cholesterol (cholesterol tốt) và làm giảm LDL cholesterol (cholesterol xấu) hiện hữu trong cơ thể con người.

Giàu và cân đối dinh dưỡng

Trứng là loại thức ăn có giá trị dinh dưỡng cao, trứng có đủ các thành phần dinh dưỡng: chất đạm, chất béo, canxi, sắt, kẽm, selen, vitamin B12, vitamin D, các axit béo no, axit béo không no một nối đôi và nhiều nối đôi, cholesterol... Hơn nữa, tỉ lệ các chất dinh dưỡng trong trứng rất phù hợp và cân đối. Thành phần dinh dưỡng có trong 100g trứng gà toàn phần như sau: 14,8g chất đạm, 11,6g chất béo, 55mg canxi, 270mg sắt, 47µg folat, 210mg phospho, 1.29µg vitamin B12, 700µg vitamin A, axit béo nhiều nối đôi 1,36g, cholesterol 470mg, cùng nhiều chất khoáng, axit béo no và không no khác.

Trứng tươi (trứng mới) có hai phần, có ranh giới rõ ràng giữa lòng đỏ và lòng trắng, trứng để lâu thì ranh giới đó bị xáo trộn. Lòng đỏ trứng gà có giá trị dinh dưỡng rất cao, trong 100g có protein 13,6g, lipid 29,8g, 134mg canxi, sắt 7,0mg, kẽm 3,7mg, folat 146µg, vitamin A 960µg, cholesterol 2.000mg và có rất nhiều các vitamin và khoáng chất khác, cũng như axit béo 1 nối đôi và nhiều nối.

Thành phần của lòng trắng có ít chất dinh dưỡng hơn, trong 100g có 10,3g protein, canxi 19mg. Chất đạm của trứng là nguồn cung cấp rất tốt các axit amin cần thiết có vai trò quan trọng cho cơ thể, đặc biệt cần cho sự phát triển cả về cân nặng và chiều cao của trẻ. Trứng có nguồn chất béo rất quý đó là lecithin vì lecithin thường có ít ở các thực phẩm khác (trừ đậu nành). Lecithin giúp giảm cholesterol, tăng HDL cholesterol (cholesterol tốt) và làm giảm LDL cholesterol (cholesterol xấu) hiện hữu trong cơ thể con người. Tác dụng này được cho là do các thành phần chất béo không bão hòa đa có trong lecithin.

Ngoài ra, lecithin giúp giảm cân, giúp phá vỡ và phân tán mỡ trong thức ăn và trong máu thành những

phân tử nhỏ hơn. Khi đó, cơ thể sẽ sử dụng lượng mỡ đã được phân chia nhỏ này để làm nguồn nhiên liệu cung cấp năng lượng cho cơ thể hơn là dự trữ trong các mô tế bào. Từ đó, giúp cơ thể giảm cân tốt hơn. Mặc dù trứng có chứa lượng cholesterol đáng kể (470mg cholesterol/100g trứng gà), nhưng lại có tương quan thuận lợi giữa lecithin và cholesterol, lecithin sẽ có vai trò điều hòa cholesterol, ngăn ngừa quá trình xơ vữa động mạch và đào thải cholesterol ra khỏi cơ thể.

Lòng đỏ và lòng trắng trứng có độ đông hóa khác nhau. Với lòng đỏ, do độ nhớt tương và các thành phần dinh dưỡng phân tán đều nên ăn sống hoặc chín đều rất dễ đông hóa, hấp thu. Ăn lòng trắng trứng dễ gây khó tiêu và đông hóa kém.

Trứng là thức ăn quen thuộc và giàu chất dinh dưỡng, các chất dinh dưỡng lại có lệ cân đối, do vậy trứng có thể sử dụng cho cả trẻ em và người lớn. Với trẻ nhỏ trên 6 - 7 tháng tuổi, mỗi lần 1/4 lòng đỏ trứng gà vào xoong bột và 3 lần/tuần, trẻ từ 8 - 9 tháng tuổi, mỗi bữa có thể cho ăn 1/2 lòng đỏ trứng gà, hoặc 2 quả trứng chim cút, trẻ từ 10 - 12 tháng tuổi ăn 1 lòng đỏ trứng gà/bữa/ tuần.

Với người lớn, một tuần chỉ nên ăn 3 quả trứng. Người bị cao huyết áp hoặc cholesterol cao trong máu vẫn có thể ăn trứng, vì nó không làm tăng huyết áp và cholesterol máu, một tuần chỉ nên ăn 2 quả trứng.

Cách lựa chọn trứng chất lượng tốt

Soi trên nguồn ánh sáng: nắm quả trứng trong lòng bàn tay, chỉ hờ hai đầu trứng, mắt nhìn vào đầu trứng, đầu kia soi lên một nguồn ánh sáng (ánh sáng mặt trời hoặc sáng điện). Quan sát phần bên trong của trứng có vết máu không? Có ký sinh trùng, giun sán, có vật gì lạ không? Trứng soi có màu hồng, trong suốt với một chấm hồng; túi khí có đường kính < 1cm, đường bao quanh cố định.

Thả vào dung dịch nước muối 10%: khi thả vào dung dịch trứng chìm xuống đáy có nghĩa là trứng mới đẻ trong ngày. Trứng lơ lửng trong dung dịch có nghĩa là trứng đã đẻ 3 - 5 ngày. Nếu trứng nổi trên mặt dung dịch thì trứng đã đẻ quá 5 ngày.

Phương pháp lắc trứng: cầm quả trứng giữa hai ngón tay trở và ngón tay cái, khẽ lắc. Trứng mới lắc không kêu, trứng càng để lâu lắc càng kêu.

THS.BS. NGUYỄN VĂN TIẾN

MẸO VẬT HỮU ÍCH CUỘC SỐNG

♥ Vô tình để bã kẹo cao su dính vào tóc? Và chúng làm bạn bức mình? Hãy xử lý chúng đơn giản chỉ bằng một viên đá lạnh.



♥ Khi quần áo dính phải vết dầu máy hay dầu ăn, hãy sử dụng biện pháp nhẹ nhàng là rắc phần rôm lên vết dầu và để qua đêm.



♥ Bạn cực kỳ thích đôi giày của mình? Nhưng chúng lại hơi chật so với đôi chân của bạn? Hãy làm theo cách trên nhé.



Cơ hội dành 10 phần quà từ Hội Liên hiệp Thanh niên Tỉnh cho 10 bạn có câu trả lời nhanh và chính xác nhất.

CÂU HỎI: Ai là Trưởng Ban chỉ đạo Đề án “Đoàn kết, tập hợp thanh niên công nhân tỉnh Bình Dương giai đoạn 2016 - 2020” ?

ĐÁP ÁN VUI LÒNG GỬI TRỰC TIẾP VỀ:

Ban Đoàn kết tập hợp thanh niên (ĐKHTN) Tỉnh Bình Dương – Tầng 8B, tháp B Trung tâm hành chính tỉnh Bình Dương.

Họ Tên:

Chi Hội:

Xã, Phường: Huyện, Thị:

ĐT: Email:

GÓC THƯ GIẢN



Cách hạ hỏa bá đạo của bà vợ

Trong một lần hai vợ chồng ngồi nói chuyện với nhau về những chuyện xảy ra trước đây.

Chồng: - Khi anh nổi điên lên với em, em không bao giờ cãi lại. Làm cách nào mà em kiểm chế sự tức giận của mình vậy?

Vợ: - Em đi cọ bệ xí.

Chồng:- Thế làm sao mà giảm cơn giận hiệu quả được nhỉ?

Vợ: - Thì... em sử dụng bàn chải đánh răng của anh...

Bác sĩ nhãn khoa bó tay với triệu chứng của bệnh nhân

Một chàng trai đến gặp phòng khám đa khoa hỏi:

- Bên phòng khám của mình có khám mắt không ạ?

Bác sĩ đáp:

- Có anh ạ, mắt anh bị làm sao?

Chàng trai thở dài:

- Tôi không nhìn thấy tương lai của mình đâu cả, mù mịt vô cùng. Có chữa được không?

- !?!

● Báo Trâm (tổng hợp)



Mưu kế của bà vợ ghen

Ngày nọ, Tèo nhận được tin nhắn từ số lạ:
- Anh yêu, sao lâu lắm không ghé quán em chơi?

Tèo hí hửng nhắn lại:

- Tối nay anh ghé luôn.

Lập tức có tin trả lời:

- Lão già dè, tui là vợ ông đây. Thử phát lời ra ngay nhé!

Tối ấy Tèo bầm một mắt. Hôm sau, số máy lạ khác nhắn tin:

- Anh yêu, anh bỏ em rồi, không thèm ghé quán thăm em?

Tèo cảnh giác:

- Chiêu này xưa rồi vợ ơi, tối nay anh về với vợ mà.

- Trời, em là T đây mà. Té ra anh đã có vợ rồi, anh lừa em, hu hu...

Tèo hốt hoảng:

- Ối, anh tưởng đám bạn nhắn tin đùa. Anh nào có vợ, tối anh ghé 'đền bù' cho em nhé...

Gần như ngay lập tức, tin nhắn trả lời đến.

- Lão già dè. Hết chối nữa nhá. Tui là vợ ông đây.

Tối đó, Tèo bầm thêm một mắt còn lại.



BÀI HÁT THANH NIÊN

TỔ QUỐC GỌI TÊN MÌNH

Thơ: Nguyễn Phan Quế Mai - Nhạc: Đình Trung Cẩn

Tôi đang nghe Tổ quốc gọi tên mình
Bằng tiếng sóng Trường Sa, Hoàng Sa dội vào ghềnh đá
Tiếng Tổ quốc vọng về từ biển cả
Nơi bão tố dập dồn, chẳng lưới, bủa vây
Tôi đang nghe Tổ quốc gọi tên mình
Bằng tiếng sóng Trường Sa, Hoàng Sa dội vào ghềnh đá
Sóng cuồng cuộn lên dáng hình đất nước
Một tác biển cát rời, vạn tác đất đôn đau

Tổ quốc của tôi, Tổ quốc của tôi
Mấy ngàn năm chưa bao giờ ngơi nghỉ
Ngọn đuốc Hòa bình, bao người đã ngã
Máu của người nhuộm mặn sóng biển Đông

Tổ quốc linh thiêng, tổ quốc linh thiêng
Ngọn đuốc hòa bình trên tay rực lửa
Biết bao triệu mỗi người thao thức tiếng Việt Nam
Biết bao triệu người lấy thân mình che chở
Tổ quốc linh thiêng, tổ quốc linh thiêng
Ngọn đuốc hòa bình trên tay rực lửa

Tôi lắng nghe, tôi lắng nghe, tôi lắng nghe Tổ quốc gọi tên mình...

Rộn ràng cuộc sống, quê hương đang gọi mời.

